

# 大雪山国立公園登山 新型コロナウイルス感染症 注意マップ

- 大雪山国立公園で登山をする場合は、  
**登山中に「他人に感染させる」「自分が感染する」**ことのリスクを  
登山者ひとりひとりが認識して、自己の責任において対策・対応することが必要です。

そこで、「**3つの密**」（密閉・密集・密接）状態を登山者が自ら回避して行動するため  
**注意すべきことをまとめたマップ**を作成しましたので、登山する前に必ずご一読ください。

- 登山前には、医学の専門家、全国規模の山岳団体などからの情報発信を読みましょう。  
対策・対応できる自信がない場合は、計画した登山を中止、延期することも重要です。

< 医学の専門家、全国規模の山岳団体からの発信 >

- [一般社団法人 日本登山医学会](#)
- 山岳医療救助機構 [登山再開に向けた知識「登山実践編」](#)
- [<山岳四団体声明> 政府の緊急事態宣言全面解除を受けて 山岳スポーツ愛好者の皆様へ](#)

- 大雪山国立公園には厳しい自然環境の山が多く、事故や遭難を防止する対策が必要です。  
(※気温が低い、風が強い、歩行時間が長い、霧や雲で道迷いしやすい、ヒグマ対策が必要など)

**新型コロナウイルス感染症のみに注意していればよい山ではありません。**

登山道の難易度や注意事項を [「大雪山グレードマップ」](#) で確認し、力量に合った登山をしましょう。



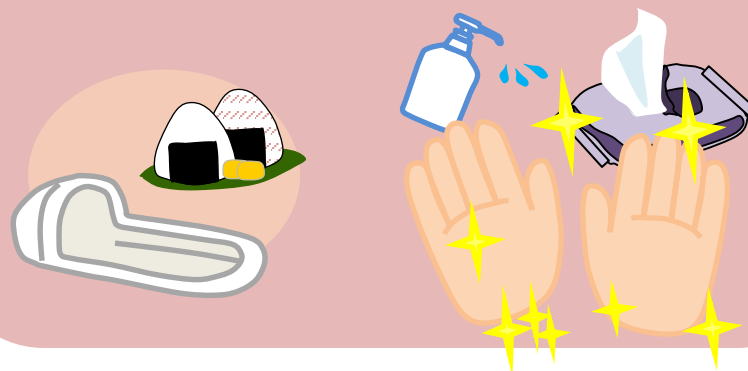
# 大雪山国立公園で登山をするときの 新型コロナウイルス対策（全地域共通）

3密になる場所は極力使わない。  
避難小屋を緊急時以外に使わない。  
緊急時に使うときは、  
マスク着用など対策を。

密



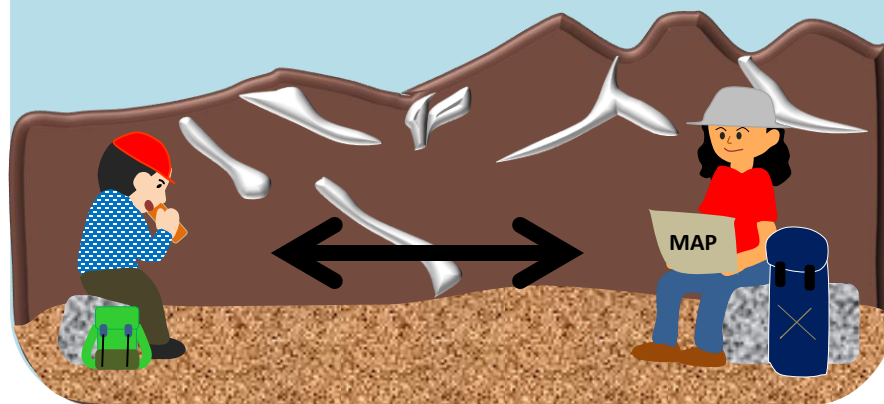
アルコール消毒液や除菌シートを  
携帯し、食事の前やトイレの後、  
ゴミを拾った後などは消毒をする。



狭い登山道で人とすれ違うとき、  
植物を踏まないように  
足下に気をつける。



ソーシャルディスタンスを保つ。





# マップの索引図

①黒岳～旭岳

②大雪高原温泉  
沼めぐり登山コース

③忠別岳～  
トムラウシ山～  
オプタテシケ山

⑤石狩連峰、  
ニペソツ山

④十勝岳

⑥然別湖周辺



このマップでは、「3つの密」が想定される場所などを中心として、感染リスクが比較的高い場所で注意すべきことを解説しています。



それ以外の場所についても、感染リスクの程度を **登山者自身がイメージして判断** できるように、参考となる写真を掲載しています。



# ①黒岳～旭岳 - 1

●黒岳石室・トイレ



※黒岳石室は、2020年度は管理人を常駐しての運営はせず、無人避難小屋としての扱い(上川町・りんゆう観光)

※例年の休日の日中など混雑しているときの様子



※黒岳トイレ内部 ※4室あるうちの2室が携帯トイレ専用ブースに変更。残り2室は洋式から和式へ変更されるが、急な便意を催すなど緊急用の使用に限る。(上川総合振興局・上川町)



※入林簿記載箇所が込み合う場合があるので、距離の確保などにご留意ください。





# ①黒岳～旭岳 - 2



●白雲岳避難小屋

※再整備工事を実施中。  
※避難小屋は使用できません。  
野営指定地も土日休日及びその前日は利用できません。  
(休前日を除く平日のみ、テント泊のみが可能)

※工事のお知らせは[こちら](#)。

※現地の様子は、[白雲岳避難小屋facebook](#)





# ①黒岳～旭岳 - 3

●旭岳石室



収容人数20人



※緊急時以外の宿泊はご遠慮ください

●姿見の池 園地



※利用者が集まりやすい

●旭岳石室 携帯トイレブース



●裾合分岐



※利用者が集まりやすい

●中岳温泉



※利用者が集まりやすい

●中岳分岐



※利用者が集まりやすい

●間宮分岐



※利用者が集まりやすい

●裏旭野営指定地



●旭岳山頂



※利用者が集まりやすい

●天人峡 滝見台



※狭い

●天人峡 羽衣の滝



●旭岳ロープウェイ内





# ②大雪高原温泉沼めぐり登山コース



●大学沼休憩箇所（混雑時）



●高原沼休憩箇所



●緑沼休憩箇所（混雑時）



●公衆便所（外観）

※和式・汲取り式、ハエ多い

- 高原温泉の魅力にふれる  
初級～中級登山コース（往復3～4時間）
- 険しく渡渉のある上級登山コース  
（1周するには1日が必要）
- 高度な登山技術が必要なコース  
（特定期間のみの利用）
- 食事ができる箇所
- 携帯トイレブース（携帯トイレ使用箇所）
- 携帯トイレ回収BOX
- 公衆トイレ



●ヒグマ情報センター（外観）



（内観）  
ヒグマ対策レクチャー時  
（写真は10人程度聴講時）

沼の名称		
①土依沼	②バショウ沼	③滝見沼
④緑沼	⑤湯の沼	⑥鷺沼
⑦えぞ沼	⑧式部沼	⑨大学沼
⑩高原沼	⑪空沼	

この地図の作成に当たっては、国土院院長の許可を得て、同院発行の登山地図(国土院ホームページ)を参考に作成した。  
(測量法に基づく国土院院長承認(取用)R1.1.16(2018))



# ③忠別岳～トムラウシ山～オプタテシケ山

●忠別岳  
△1963

●忠別岳避難小屋トイレ

●忠別岳避難小屋 (外観)  
※密閉状態になるため注意

●ヒサゴ沼避難小屋  
※密閉状態になるため注意



収容人数30人

●ヒサゴ沼避難小屋トイレ



●化雲岳山頂



化雲岳  
1954

五色岳  
△1868

G5

ヒサゴ沼

G4

黄金ヶ原

●トムラウシ山頂  
※利用者が集まりやすい



沼ノ原

●沼ノ原登山口仮設トイレ



三川台

△トムラウシ山  
2141

●南沼野営指定地  
※利用者が集まりやすい



△沼ノ原山

十勝川源流部  
原生自然環境保全地域

●短縮登山口バイオトイレ



●三川台



南沼

△ツリガネ山  
1708

G5

△コスヌプリ  
1626

△双子池

●携帯トイレブース (外観)



(内観)

●温泉登山口トイレ (外観)



(内観)



プタテシケ山  
112

トムラウシ温泉

トムラウシ川

トムラウシ川

マナント

マナント





# ④十勝岳 - 1



●十勝岳望岳台防災シェルター トイレ



●三段山山頂



●吹上温泉登山口トイレ



●十勝岳温泉登山口トイレ



●十勝岳避難小屋



収容人数20人



※密閉状態になるため注意

●美瑛富士山頂



●美瑛富士周辺登山道



●美瑛岳山頂

※山頂は狭い

※ハイマツに覆われ道狭い・すれ違い注意



●双子池野営指定地

※トイレはありません



●オプタテシケ山頂



※山頂は狭い

●美瑛富士避難小屋



収容人数25人



※密閉状態になるため注意

●美瑛富士野営指定地



●美瑛富士携帯トイレブース





# ④十勝岳 - 2



●十勝岳山頂  
※利用者が集まりやすい



●上ホロカメットク山山頂



●富良野岳山頂  
※山頂は狭い



●原始ヶ原トイレ2基



●木階段100段以上  
※狭い・すれ違い注意



●上富良野岳山頂



●三峰山山頂  
山頂は狭い



●上ホロカメットクトイレ2基



●上ホロカメットク野営指定地



●上ホロカメットク避難小屋  
収容人数30人  
※密閉状態になるため注意



# ⑤石狩連峰、ニペソツ山



●音更山山頂



●石狩岳山頂



●携帯トイレブース (外観)



(内観)



●ニペソツ山山頂  
山頂は狭い



●プロヨ沼野営指定地



●ユニ石狩岳山頂



(外観)



(内観)

●ニペソツ山  
幌加温泉登山口トイレ



# ⑥然別湖周辺



南ペトウトル山

G2

然別湖

G2

東雲湖

駒止湖

西ヌプカウシ  
ヌプリ

G1

天望山  
白雲山

G2

東ヌプカウシ  
ヌプリ

85

士幌高原  
ヌプカの里

