■ 各交通拠点、各施設間の所要時間・距離　※あくまで目安の時間ですので、交通事情・天候等により変わります。

●各交通拠点間の所要時間・距離（自動車／時速60kmで計算）

交通拠点 ＼ 施設		釧路湿原国立公園				知床国立公園				阿寒摩周国立公園		
		温根内 ビジターセンター	釧路湿原 野生生物保護センター	塘路湖 エコミュージアムセンター	シラルトロ 自然情報館	知床 世界遺産センター	知床世界遺産 ルサフィールドハウス	羅臼 ビジターセンター	知床五湖 フィールドハウス	阿寒湖畔 エコミュージアムセンター	川湯 エコミュージアムセンター	和琴 フィールドハウス
高速道路	足寄IC	83km 1時間23分	76km 1時間16分	110km 1時間50分	119km 1時間59分	183km 3時間3分	223km 3時間43分	210km 3時間30分	197km 3時間17分	59km 59分	118km 1時間58分	113km 1時間53分
	阿寒IC	23km 23分	17km 17分	51km 51分	60km 1時間	171km 2時間51分	195km 3時間15分	183km 3時間3分	185km 3時間5分	47km 47分	95km 1時間35分	91km 1時間31分
高規格道路	遠軽瀬戸瀬IC	183km 3時間6分	190km 3時間13分	180km 3時間3分	174km 2時間57分	164km 2時間47分	212km 3時間35分	193km 3時間16分	178km 3時間1分	131km 2時間14分	124km 2時間7分	117km 2時間
空 港	たんちょう釧路空港	20km 20分	14km 14分	45km 45分	54km 54分	168km 2時間48分	189km 3時間9分	177km 2時間57分	182km 3時間2分	59km 59分	92km 1時間32分	88km 1時間28分
	女満別空港	116km 1時間56分	123km 2時間3分	113km 1時間53分	108km 1時間48分	87km 1時間23分	135km 2時間15分	116km 1時間56分	101km 1時間41分	68km 1時間8分	50km 50分	51km 51分
	根室中標津空港	102km 1時間42分	106km 1時間46分	74km 1時間14分	68km 1時間8分	91km 1時間31分	78km 1時間18分	66km 1時間6分	105km 1時間45分	91km 1時間31分	69km 1時間9分	68km 1時間8分
ＪＲ	釧路駅	19km 19分	13km 13分	27km 27分	37km 37分	167km 2時間47分	172km 2時間52分	159km 2時間39分	181km 3時間1分	72km 1時間12分	92km 1時間32分	87km 1時間27分
	北見駅	130km 2時間10分	131km 2時間11分	127km 2時間7分	121km 2時間1分	116km 1時間56分	165km 2時間45分	146km 2時間26分	130km 2時間10分	69km 1時間9分	76km 1時間16分	64km 1時間4分
	網走駅	129km 2時間9分	136km 2時間16分	123km 2時間3分	118km 1時間58分	78km 1時間18分	126km 2時間6分	107km 1時間47分	92km 1時間32分	87km 1時間27分	60km 1時間	68km 1時間8分

●各施設間の所要時間・距離（自動車／時速60kmで計算）

時間 ＼ 距離		釧路湿原国立公園				知床国立公園				阿寒摩周国立公園		
		温根内 ビジターセンター	釧路湿原 野生生物保護センター	塘路湖 エコミュージアムセンター	シラルトロ 自然情報館	知床 世界遺産センター	知床世界遺産 ルサフィールドハウス	羅臼 ビジターセンター	知床五湖 フィールドハウス	阿寒湖畔 エコミュージアムセンター	川湯 エコミュージアムセンター	和琴 フィールドハウス
釧路湿原 国立公園	温根内 ビジターセンター		7km	43km	53km	147km	176km	163km	161km	59km	72km	68km
	釧路湿原 野生生物保護センター	7分		36km	46km	154km	183km	170km	168km	63km	79km	75km
	塘路湖 エコミュージアムセンター	43分	36分		11km	141km	149km	136km	155km	87km	66km	65km
	シラルトロ 自然情報館	53分	46分	11分		136km	144km	131km	150km	82km	60km	59km
知床 国立公園	知床 世界遺産センター	2時間27分	2時間34分	2時間21分	2時間16分		49km	29km	14km	135km	78km	98km
	知床世界遺産 ルサフィールドハウス	2時間56分	3時間3分	2時間29	2時間24分	49分		19km	52km	161km	140km	139km
	羅臼 ビジターセンター	2時間43分	2時間50分	2時間16分	2時間11分	29分	19分		33km	148km	107km	126km
	知床五湖 フィールドハウス	2時間41分	2時間48分	2時間35分	2時間30分	14分	52分	33分		149km	92km	112km
阿寒摩周 国立公園	阿寒湖畔 エコミュージアムセンター	59分	1時間3分	1時間27分	1時間22分	2時間15分	2時間41分	2時間28分	2時間29分		59km	55km
	川湯 エコミュージアムセンター	1時間12分	1時間19分	1時間6分	1時間	1時間18分	2時間20分	1時間47分	1時間32分	59分		21km
	和琴 フィールドハウス	1時間8分	1時間15分	1時間5分	59分	1時間38分	2時間19分	2時間6分	1時間52分	55分	21分	

■ 国立公園の利用にあたってのマナー

採らない
植物や昆虫などの生きものを採らないでください。

与えない
野生動物にエサを与えないでください。

捨てない
ゴミはすべてお持ち帰りください。

持ち込まない
ペットや外来生物を持ち込まないでください。

踏み込まない
歩道を外れて歩かないでください。

●各国立公園には、その地区ごとにルールがあります。安全・快適に楽しむため、利用のルールへのご理解とご協力をお願いします。

環境省北海道地方環境事務所釧路自然環境事務所

http://hokkaido.env.go.jp/kushiro/

平成31年2月改訂

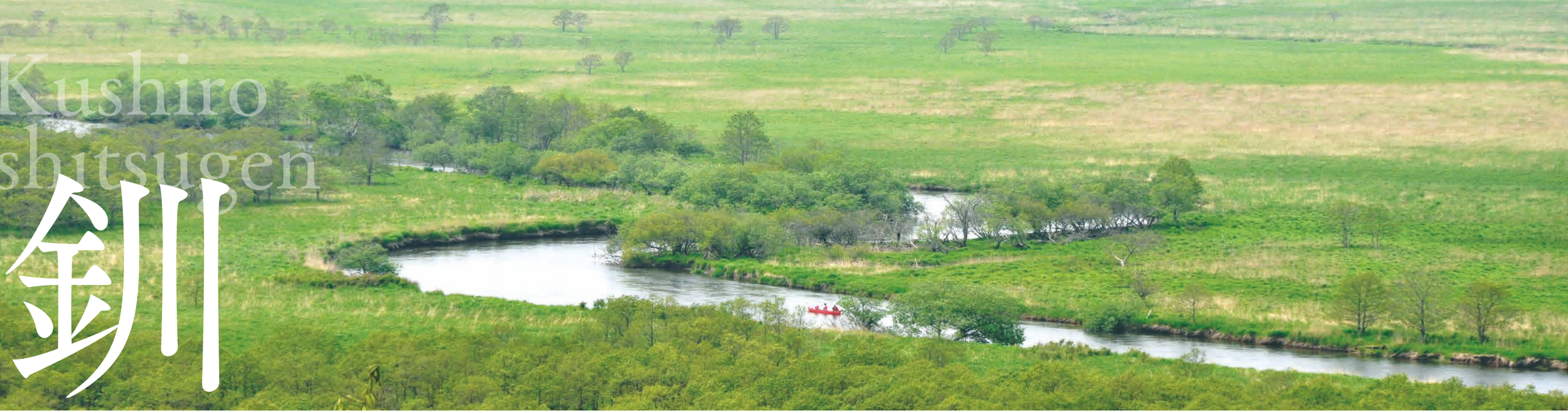
北海道東部地域
国立公園案内 MAP

National Parks of Japan

まだ知らない、『四季の魅力』がここにあります。

国立公園をたのしむために、まずはビジターセンターへ Let's Go!

北海道東部地方には特異な環境を持つ3つの国立公園 ――釧路湿原、知床、阿寒摩周――があります。
国立公園では、雄大な景観の中で、タンチョウ、オオワシといった鳥類、シャチやクジラなどの海棲哺乳類をはじめとした多くの野生生物を目にすることができます。更に、温泉などの豊かな自然環境に育まれた文化と、四季折々の自然を活用した多様なアクティビティを楽しむことができます。
国立公園の情報は各地のビジターセンター（入場無料）でご提供しています。



Kushiro shitsugen

釧路湿原

釧路湿原国立公園

Kushiroshitsugen National Park

■国立公園指定 1987年7月31日

日本最大の湿原と壮大な蛇行河川、それを育む森

かつて不毛の大地と呼ばれた釧路湿原を中心として指定された「釧路湿原国立公園」。広大な景観を誇り、多くの渡り鳥の越冬地にもなっている釧路湿原は、バードウォッチングの聖地でもあり、湿原のシンボルでもあるタンチョウなどが、その美しい姿を見せてくれます。温根内木道では湿原内を歩きながら季節の花々や湿原植生の変化、野鳥などを四季をとおして間近で観察することができます。また、カヌーツアーは一年中やっており、カヌーでの川下りも人気のアクティビティです。

1 温根内ビジターセンター

このセンターは、釧路湿原を訪れる人達へ釧路湿原を十分に楽しむための情報を提供する施設です。当センターからは釧路湿原を手軽に散策できる温根内木道が整備されています。

〒085-1145 阿寒郡鶴居村温根内
TEL. 0154-65-2323
開館時間：4月～10月 9:00～17:00、11月～3月 9:00～16:00
休館日：火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

MAPCODE 149 669 832

2 釧路湿原野生生物保護センター

湿原や道東に生息する生物に関する展示を行っています。けがや病気のシマフクロウを一時的に保護するケージもあり、その映像をモニタリングカメラを通して見ることもできます。

〒084-0922 釧路市北斗2-2101
TEL. 0154-56-2345
開館時間：10:00～17:00
休館日：夏季無休、11月1日～4月下旬の土･日･祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

MAPCODE 149 516 573

3 塘路湖エコミュージアムセンター

釧路湿原を再現したジオラマや、多様性に富んだ動植物の姿を紹介する解説パネル、展望ゾーンなどを備えた、釧路湿原を楽しむための情報を提供する施設です。休憩スペースも充実しています。

〒088-2261 川上郡標茶町塘路原野
TEL. 0154-87-3003
開館時間：4月～10月 9:00～17:00、11月～3月 9:00～16:00
休館日：水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

MAPCODE 576 841 131

4 シラルトロ自然情報館

多くの水鳥が集まることでも知られるシラルトロ湖周辺の生態系について、動植物を樹脂の中に封入した立体標本などを用いて紹介しています。無人施設です。

〒088-2266 川上郡標茶町 コッタロ原野127
開館時間：5月～10月 9:00～日没まで
休館日：夏季無休
■11月1日～4月下旬は冬季閉鎖

MAPCODE 795 060 580

情報コーナー　お手洗　24時間利用できるお手洗(夏季のみ)　多機能トイレ　障害のある人が使える設備　AED　シャワー
コインロッカー　エレベーター　バスのりば　駐車場　有料駐車場　キャンプ場　ランドリー　Wi-Fi

※マップコードは、マップコード対応のWebサイトかスマートフォン向けアプリで調べることができ、カーナビでの目的地設定にご利用いただけます。
※「マップコード」および「MAPCODE」は（株）デンソーの登録商標です。

知床

Shiretoko

知床国立公園

Shiretoko National Park

■国立公園指定 1964年6月1日

流氷がつなぐ豊かな生態系、火山が生んだ山々と海岸断崖が織りなす雄大な景観

2005年、世界自然遺産に登録された「知床国立公園」。「地の果て」と呼ばれる知床半島には原生的な自然が残り、さまざまな野生動物たちが暮らしています。深い緑に包まれ高山植物が咲き誇る夏、サケやマスが川を遡上し命がめぐる秋、雪と流氷に閉ざされながらも動物たちが躍動する冬、そして雪解けと新緑の芽吹きが入り混じる春…。知床では一年を通して、そうした自然の息吹を肌で感じることができます。

5 知床世界遺産センター

タブレット端末によるバーチャル体験やさわって楽しめる動物のぬいぐるみなど知床の魅力を感じて学べる展示が満載で、知床の自然の素晴らしさと利用にあたって守るべきルール・マナーをお伝えします。

MAPCODE 894 854 043

〒099-4354 斜里郡斜里町ウトロ西186-10
TEL. 0152-24-3255
開館時間：【夏季】4月20日～10月20日 8:30～17:30
【冬季】10月21日～4月19日 9:00～16:30
休館日：【夏季】無休　【冬季】火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

6 知床世界遺産ルサフィールドハウス

知床岬や知床岳など、一般の旅行者が訪れない地域を利用する登山者やシーカヤッカーなどに対し、ルールやマナー、現地の情報を提供しています。一般の方向けには、知床の生態系や人と海の関わりなどの展示を通して、知床の自然の素晴らしさをお伝えしています。

MAPCODE 974 197 334

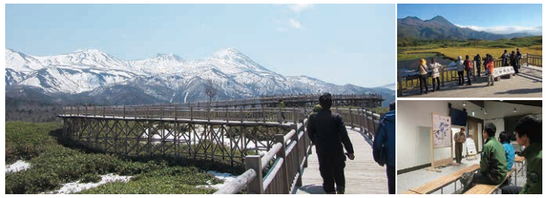
〒086-1813 目梨郡羅臼町北浜8
TEL. 0153-89-2722
開館時間：5月1日～10月31日 9:00～17:00　休館日：火曜日
■11月～4月は冬季閉鎖

7 羅臼ビジターセンター

知床の自然・歴史・文化・利用に関する展示や、映像・解説を通して、知床国立公園を知り、楽しむために必要な情報の提供を行っています。キッズスペースやライブラリーコーナーも備えています。

MAPCODE 757 409 505

〒086-1822 目梨郡羅臼町 湯ノ沢町6-27
TEL. 0153-87-2828
開館時間：5月～10月 9:00～17:00、11月～4月 10:00～16:00
休館日：月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



8 知床五湖フィールドハウス

知床五湖を間近に散策できる地上遊歩道の入口で、散策の手続きとレクチャーを行っています。併設されている休憩所では、お土産や軽食も販売しています。

MAPCODE 757 730 334

〒099-4356 斜里郡斜里町遠音別村岩尾別549
TEL. 0152-24-3323
開館期間：4月下旬～11月上旬
開館時間：7:30～18:00(閉館は時期により変動)
■11月下旬～4月上旬は冬季閉鎖

情報コーナー　お手洗　24時間利用できるお手洗(夏季のみ)　多機能トイレ　障害のある人が使える設備　AED　シャワー
コインロッカー　エレベーター　バスのりば　駐車場　有料駐車場　キャンプ場　ランドリー　Wi-Fi

※マップコードは、マップコード対応のWebサイトかスマートフォン向けアプリで調べることができ、カーナビでの目的地設定にご利用いただけます。
※「マップコード」および「MAPCODE」は（株）デンソーの登録商標です。

阿寒摩周国立公園

Akan-Mashu National Park

■国立公園指定 1934年12月4日

日本最大のカルデラ地形、火山・森・湖が織りなす広大な景観

阿寒摩周国立公園には、特別天然記念物マリモが生育する阿寒湖、世界有数の透明度を誇る神秘的な摩周湖、日本最大のカルデラ湖である屈斜路湖、鮮やかな湖面のオンネトーなどの特徴的な湖沼や、雄大な雄阿寒岳・雌阿寒岳、活発に噴気する硫黄山などの活火山と、それらを覆う原生的な森林が織りなす広大な景観が魅力です。四季折々に変化する自然の美しい色彩は見る者すべてを魅了します。

9 阿寒湖畔エコミュージアムセンター

阿寒湖やオンネトーを含む阿寒地域の自然に関する幅広い展示が楽しめる施設です。水槽では、イトウやヒメマスなどの魚類とともに、国の特別天然記念物「阿寒湖のマリモ」を観察できます。

MAPCODE 739 342 827

〒085-0467 釧路市阿寒町 阿寒湖温泉1-1-1
TEL. 0154-67-4100
開館時間：9:00～17:00
休館日：火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

10 川湯エコミュージアムセンター

屈斜路カルデラを含む摩周地域の自然の情報を紹介する施設です。硫黄山の硫黄採掘の歴史、摩周湖の水質に関する解説などの展示に加え、ゆっくりと休憩できるコーナーもあります。

MAPCODE 731 802 075

〒088-3465 川上郡弟子屈町 川湯温泉2-2-6
TEL. 015-483-4100
開館時間：4月～10月 8:00～17:00、11月～3月 9:00～16:00
休館日：水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

11 和琴フィールドハウス

和琴半島で観察できる動植物や散策のポイントを展示や映像で紹介する施設です。和琴キャンプ場の受付も当施設で行っています。

MAPCODE 731 547 831

〒088-3465 川上郡弟子屈町屈斜路和琴
TEL. 015-484-2835
開館時間：4月下旬～10月 8:00～17:00
休館日：夏期無休
■11月～4月下旬は冬季閉鎖

情報コーナー　お手洗　24時間利用できるお手洗(夏季のみ)　多機能トイレ　障害のある人が使える設備　AED　シャワー
コインロッカー　エレベーター　バスのりば　駐車場　有料駐車場　キャンプ場　ランドリー　Wi-Fi

※マップコードは、マップコード対応のWebサイトかスマートフォン向けアプリで調べることができ、カーナビでの目的地設定にご利用いただけます。
※「マップコード」および「MAPCODE」は（株）デンソーの登録商標です。