

Information 花の島をめぐるトレッキング

# 礼文島

礼文島で最も人が集まるのは桃岩周辺であるが、ほかにも見どころは多い。稚内から礼文島の香深まで船で1時間55分、利尻島鷺泊から香深まで約40分である。島内は路線バスや定期観光バスがあり、サイクリングもできる。



- 1 カラフトハナシノブ
- 2 エゾイヌナズナ
- 3 キバナノアマナ
- 4 ツルシキミ
- 5 サクラソウモドキ
- 6 ネムロシオガマ
- 7 チシマキンレイカ
- 8 レブントウヒレン
- 9 ハマハタザオ

## 礼文島 花図鑑



## 桃岩コース

桃岩は桃のような形の岩で、桃岩展望台から一望できる。マグマが冷えて固まったものであり、表面にはタマネギの皮のような割れ目(板状摂理)が重なっているのが見られる。桃岩展望台までは香深から歩いて行けるが、展望台手前のレンジャーハウスまでは歩道と別に車道もある。桃岩展望台から元地灯台までの西斜面一帯がお花畑となる。トレッキングコースは南端の知床まで続いている。



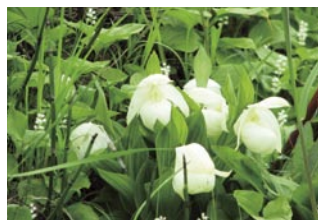
桃岩展望台 桃岩コースから見た猫岩



桃岩コースのお花畑

## 4時間コース・久種湖

スコトン岬は礼文島の北端である。この南から江戸屋山道・ゴロタ岬を経由して、澄海岬を経て、途中レブンアツモリソウの群生地を通り浜中へ戻ることができ、約4時間のトレッキングコースとなっている。随所から見渡せる青く澄んだ海は絶品である。ゴロタ浜は西海岸には珍しい砂浜である。



レブンアツモリソウ

久種湖は砂丘によって海から隔てられた60haほどの湖沼で、南岸に湿原があり、木道が敷かれている。春にはミズバショウ、初夏にはクロユリが咲く。湖畔にはキャンプ場がある。



スコトン岬の展望台

## 礼文岳

礼文岳は標高490mで礼文島の最高峰である。標高は低いが、山頂一帯はハイマツ、ガンコウランなどの低木林で、本州中部の高山帯そのままの雰囲気である。山頂からは礼文島全体が眺められ、サハリンも見える。



ガンコウランの実

## 西海岸

島の西岸は海食崖が発達しているが、陸上から全貌を見渡すのはむずかしい。元地園地からは、地蔵岩、猫岩が展望できるとともに、背後には桃岩がそびえ立つ。波の穏やかな日なら、シーカヤックによる探勝も可能だ。



西海岸を望む(澄海岬とゴロタ岬)



海上から見る桃岩



お花畑の続く4時間コース