

# 歡迎來到 利尻禮文佐呂別國立公園

經歷嚴寒而來利尻禮文佐呂別國立公園的自然，是十分優美且很脆弱容易受傷。拜訪公園之時，為了不傷害這珍貴的自然請遵守規則與禮儀。

## 利尻禮文佐呂別國立公園的散策方式

利尻，禮文兩島中生長著很多固有或稀有的植物種。在享受腳底下寬闊的花田之際，請一定要注意不要走出步道以外。而且折採植物等更是禁止行為。現今「能帶回去的只有照片」已經是一般常識。在利尻山上，走在登山道之外會導致侵蝕加速，也是登山道崩落的原因。在利尻山登山時，請遵守別項中的「利尻守則」。

此外由於濕原是很容易受傷，恢復則需花費很長的時間之故，有木棧道之處，請勿從木棧道走下來。



## 垃圾帶回家

將自己製造的垃圾帶回自己的家裡。無論是看到丟棄的垃圾都會覺得不愉快。而且野生動物會將垃圾當做食物造成習性的異變，甚至也有污水影響到植生的狀況。將垃圾帶回家，只要有心的話是一種簡單可養成的生活習慣。請務必加以實行。

## 利尻守則 (利尻山登山的守則)

### 1 使用攜帶式廁所

攜帶式廁所可在旅館等處購買。登山道的途中設有使用時的專用包廂空間，登山口有使用後的回收區。

### 2 登山杖蓋上尖端蓋子

登山杖尖銳的前端會挖掘起容易崩落的土壤，為避免加速崩落，使用登山杖時希望能將頂端的蓋子蓋上。

### 3 不座在植物上面，不踐踏植物

為了不傷害植物，並且減少或防止土的侵蝕，請勿走出步道之外。



## 保育利尻山登山道的對策

利尻山上常常可以看到紅色的火山岩渣。這種火山岩渣特別脆弱，因登山者的踩踏造成植生消失的登山道，容易由於雨或溶雪的流水移動而使得侵蝕進展。特別是利尻山上頂部，登山道上會看到被嚴重挖掘或崩壞之處。為了保育的對策，當地的登山關係者與關係機構相互協力，試行著登山道的補修。在登山之際，在品味利尻山自然的美妙之處，同時也請注意登山道的脆弱，一步一步小心地走。

## 下佐呂別自然觀察路



本公園內有2處遊客中心。來到國立公園之後，首先進入遊客中心看看。有地區的自然與歷史等的展示，通過常駐職員的解說等，可以取得最新的資訊。而且，通過自然體驗的節目，可以得知濕原的趣味性。

## 佐呂別原生花園自然教室

位於上佐呂別原野的中央地區，在由JR豐富駅往稚咲內方向的途中。內有佐呂別原野的形成與濕原的構成等的解說展示，從二樓可眺望濕原。此外還有可在濕原內巡迴的木棧道，可以觀察植物與野鳥。



〒098-4100 北海道天鹽郡豐富町上佐呂別 Tel. 090-3113-0299  
開館日期和時間：5月至10月 上午9點至下午5點



## 幌延遊客中心

位於下佐呂別原野的 Panke 沼附近。館內展示佐呂別原野與棲息在此地多樣的動植物。而且有通過長沼到 Panke 沼的木棧道，可以觀察濕原植物與水生植物，以及野鳥。



〒098-3228 北海道天鹽郡幌延町下沼 Tel. 01632-5-2077  
開館日期和時間：5月至10月 上午9點至下午5點

