

衣

衣類の工夫で、暖房温度を低めに設定！

設定温度を1℃低くすると、約10%の省エネになると言われています。

体感温度差

*セーター1枚で、2℃プラス

*膝掛けで、2.5℃プラス

*靴下では、0.6℃プラス

*スリッパを履くと、0.6℃プラス



首もとあったか、
アスコットタイ



「あったか肩掛けを、仕事で、愛用しています！」

*戸外の仕事で、防寒着を着ると、携帯電話や鍵が取り出しにくかった。その点、この肩掛けは、機能的で気に入っています。

(セミナー参加者)

★ベストは、寒冷地に最適

- ・保温効果が高い
- ・他の衣服とのコーディネートが容易
- ・着脱が楽で、活動的

ズボンの上から巻きスカート

ポケットにカイロを入れてもOK。

肩掛けとしても着用可能で、リバーシブルで、4通りに着こなせます。



「おしゃれで暖か、

ヨン様巻き」

*冬のソナタは知らなかったけれど、試してみたら、とっても暖か。早速、知り合いに教えました！

(セミナー参加者)



①マフラーをぐるりと巻いて、



②輪の上から下のマフラーを持ち上げ



③反対のマフラーを通して、完成！

協力：学校法人 浅井学園大学 浅井学園大学短期大学部



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

