

●北海道地方环境事务所

〒060-0001 北海道札幌市中央区北1条西10丁目1番地 宇网大厦 9F  
TEL.011-251-8703 FAX.011-219-7072

# 大雪山国立公园

*Daisetsuzan National Park*

日本の国立公园 5



## 大雪山国立公园

盛开在国立公园的花

云居龙胆

*Gentiana algida* var. *igarashi*



画 二桥爱次郎

只分布在大雪山的高山带。是草高10厘米左右的小型龙胆，但是花很大，长约5厘米。奶油色的花瓣基底上有紫色的条纹，非常高雅，是本州高山的当药龙胆的变种。

耸立在北海道中间的大屋顶



●上川自然保护官事务所

〒078-1741 北海道上川郡上川町中央町 98-4  
TEL:01658-2-2574 FAX:01658-2-2681

●东川自然保护官事务所

〒071-1423 北海道上川郡东川町东町 1-13-15  
TEL:0166-82-2527 FAX:0166-82-5086

●上士幌自然保护官事务所

〒080-1408 北海道河东郡上士幌町字上士幌东 3线 235-33  
TEL:01564-2-3337 FAX:01564-2-2933

●层云峡来访者中心

〒078-1701 北海道上川郡上川町层云峡  
TEL:01658-9-4400  
<http://sounkyovc.town.kamikawa.hokkaido.jp/>

●旭岳来访者中心

〒071-0372 北海道上川郡东川町旭岳温泉  
TEL:0166-97-2153  
<http://www.welcome-higashikawa.jp/vc/index.htm>

# 卡姆伊敏塔拉——神仙游玩的庭园

阿伊努族的人们就是这样称为大雪山。

“被花埋没的辽阔的高山带”，适合这句语言的地方恐怕没有别处。

大雪山是北海道最高的群山。

如果站在山顶的话，能够看见辽阔的高山带。

在山麓扩展着林海，并且还有深峻的峡谷与被森林所环抱的湖沼。

代表日本的山岳公园之一。



# 大雪山国立公园

在日本的国立公园中最广阔，面积是大约为22万6千公顷、南北长大约为60公里、东西宽最大为50公里的地域。代表着北海道的大河、石狩川和十胜川的起源地带，在整个地域里扩展着雄伟壮观的山岳景观。公园的北部是由北海道的最高峰旭岳(2,291米)为主峰的群山，是利用者最多的地域，并且与旭川市的交通也很方便。其南部扩展着辽阔的台地，并且经过托姆拉乌希山(2,141米)，十胜连峰在其西南部延伸。主峰的十胜岳(2,077米)是正在活动的活火山。另外，公园东南部是以被森林环抱的然别湖为中心且拥有糠平湖等的区域。而且在公园中间的地方有石狩连峰。整个地域的山麓被浓密森林覆盖，并且在各处正喷涌着温泉。

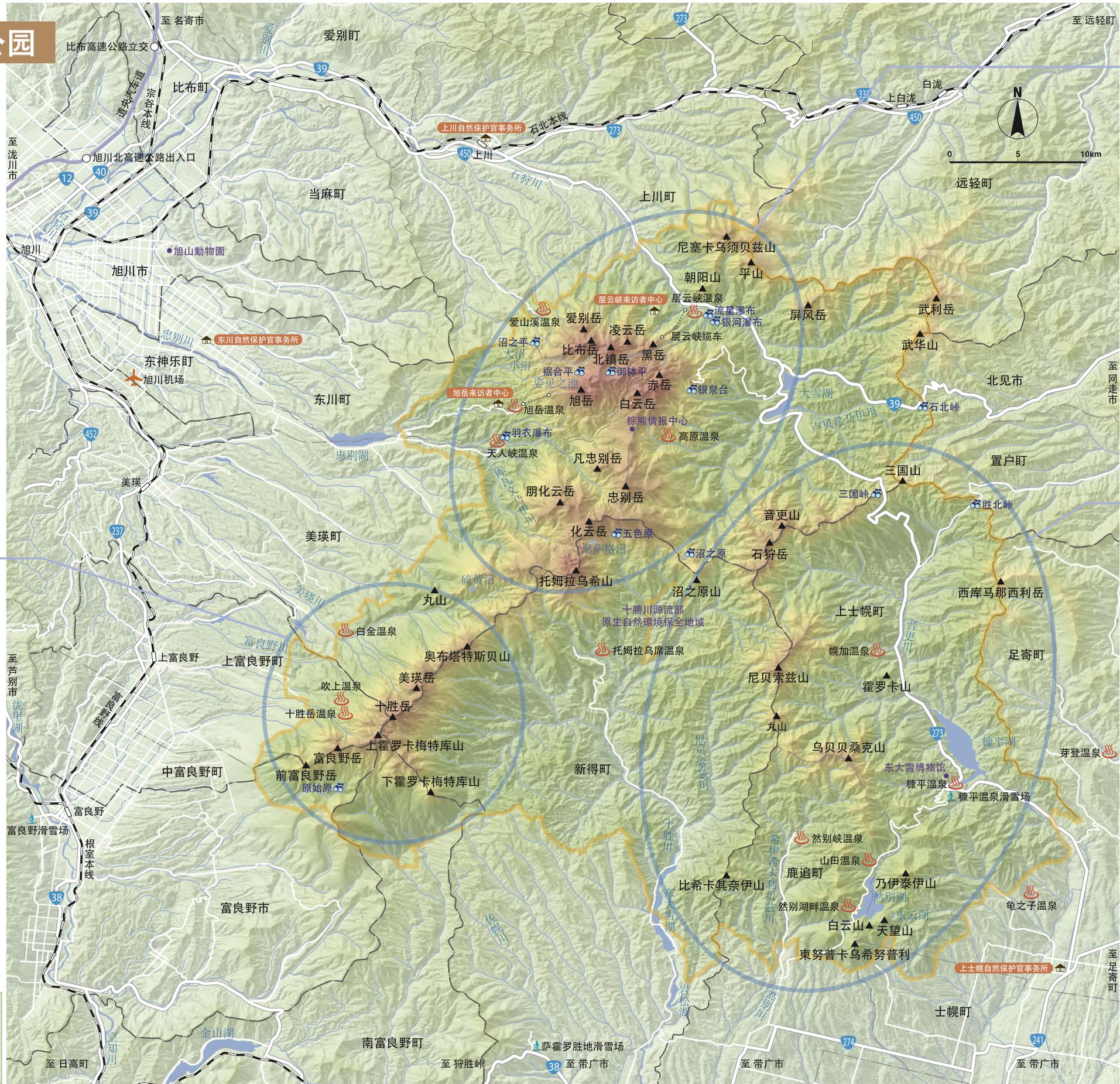
## 十胜连峰区域 从山麓远眺雄伟壮观的景观

它位于表大雪区域的南部，拥有从东北至西南方向延伸且把活火山十胜岳放在中间的海拔大约为2,000米左右的火山群。与表大雪不同，它是把三角形的群山连起来的起伏山脊线与深山谷交错在一起。在西部延展着缓缓的山麓线，并且从山麓的美瑛、上富良野方面，越过农耕地及树林眺望遥远的连绵群山，景象颇为壮观。



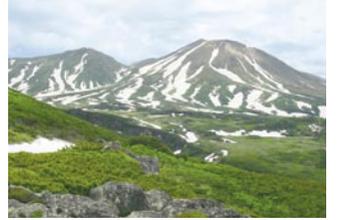
十胜岳远眺

- 凡例
- 国立公园
  - ♨ 温泉
  - 🏠 来访者中心 / 自然保护官事务所
  - 📍 景点



## 表大雪区域 巍峨的山岳与峡谷

是在这个公园的核心部分，该地域拥有以旭岳为中心的大雪山火山群与扩展在其南部辽阔的山上台地。并且大雪山的名称是把旭岳及其他火山看作为一个复合火山而命名的总称。在东西向的山麓上有深峡谷。凭借山貌和庭园性的美，位于南部的托姆拉乌希山，可以说是在大雪山的群山当中有很大的存在感的山。



从当麻乘越观看旭岳

## 东大雪区域 被浓密的森林所覆盖的寂静的湖

在十胜川流域的地域，它位于东大雪的群山和山中寂静的然别湖以及虽然是人工湖但其景观优秀的糠平湖、被树林环抱了的十胜三股等拥有独特魅力的深山一带。另外，石狩连峰是与表大雪区域不同的非火山性的群山。而且托姆拉乌希山的东麓十胜川起源部分拥有的原始林被划定为原生自然环境保护地域。



十胜三股观看石狩连峰



# 刻在了大地上的地球历史



从姿见池观看旭岳

## 相撞的大地和火山

在北海道的中间部分，变成岩的长带正在贯穿南北。由此和西部的石狩·夕张地域的地质断面演变成向向西的很大的倾斜状态，所以可以认为北海道过去是两个陆地，并且与东侧的北美板块的岛冲撞西侧的亚欧板块上的岛融合为一体。在中间部分向南北延伸的北见山

地和日高山脉，就是因为那次冲撞隆起来的山脉。

一方面太平洋板块从千岛列岛延伸，形成了横贯在北海道中间部分的的东西走向的千岛弧，并且在这个线上生成了活跃的火山活动带。大雪山位于这两条线的交点上，是北海道最高的群山。

### 活跃的火山活动

按地史来说，这个国立公园除了石狩连峰是因比较新的时代的火山活动而形成。活动中的火山有大雪山（旭岳）、十胜岳和东大雪丸山火山等3座山，其中十胜岳特别活跃。但是以前然别火山等活动活跃，另外十胜三股的盆地状地貌，自进入21世纪之后才被确认是从这个地方流出去了的火碎流堆积物，从而被证明是火山口。

### 十胜岳的活动

十胜岳（2,077米）也是近年来正多次重复喷发的活火山。从广泛地分布在山麓的火碎流堆积物的研究中可以发现，这座山从大约100万年前就曾有喷火活动。近代的火山活动大约是3,000年以前开始的，但是留有记录的活动是在19世纪。在20世纪之后的1926年、1962年、1988-1989年

有三次记录。至于1962年的喷火是规模大，并且烟雾高度达到1万2000米，并且当时还有5名正在火山口中工作的硫磺矿山的工作人员死亡的惨痛记录。1988年的喷火因为规模较小，所以没有山麓的灾害。



### 在大雪山观看的北极圈

位于寒冷气候条件下的大雪山的高山带，好象在北极圈才能够被观到的现象。永久冻土是土壤与岩石直至地下深处通年冻结而成。在大雪山海拔2,000米以上的高处就有永久冻土。另外，在高根原除了因冻结使泥炭形成象岛状般鼓起来了的地貌（脉冲星）之外，还能看见在土壤重复冻结和融化之际因颗粒的大小被筛选而形成，好象是网眼或线条有规则地排列的构造土现象。

从十胜岳喷火口观看旭岳

# 天上乐园的动植物

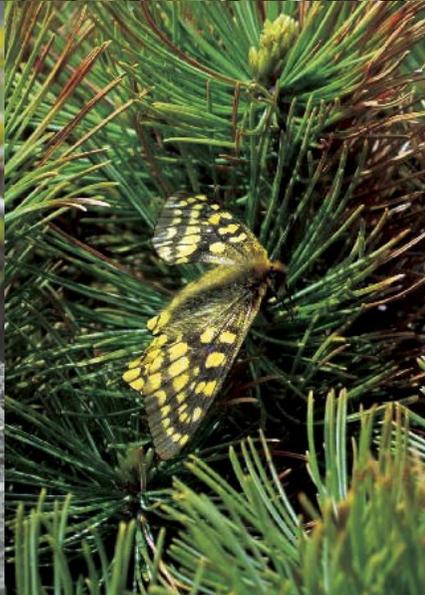
在大雪山的中部，扩展着由高根原、五色原、沼之原、黄金原等海拔大约 1,400-1,800 米的辽阔的台地状地貌，呈现出花地上色或者湿地草原池塘发光的景观，好像《卡姆伊敏塔拉》——神仙游玩的庭园。这些是由大规模的火山活的喷出物堆积而成的火碎流台地。



赤岳的花地



鸣兔



薄羽黄蝶



旭豹纹

## 栖息在高山上的独特动物

在日本栖息着只有在大雪山高山带非常有限的地域才能够被看见的动物。虾夷鸣兔是其中的代表，并且在大雪山系、日高山脉、北见山地和夕张山系的寒冷且多岩石的环境里栖息。另外，薄羽黄蝶、旭豹纹等在日本也只有栖息在大雪山，与这些相同或极其近缘的种群栖息在亚洲北部或者阿拉斯加等北极圈的周边，在北海道寒冷的时期便栖息在比现在广阔的范围，在冰河期结束之后因温暖则驻留在寒冷的地域中，因此是被称为遗存种的动物种群。

- 1 银山猿子
- 2 野驹
- 3 星鸦



1



2



3

## 高山带的鸟

在大雪山有高山带特征的鸟是松雀。松雀栖息在亚寒带针叶树林，在日本它作为不规则的冬鸟主要飞渡北海道。但是大雪山、日高山系、罗臼山、利尻山等北海道高山的山带中在夏季也能观察到松雀，并且它被确认在大雪山繁殖。另外，红点颏、星鸦、树鹩等在高山带也能够被看见。

## 多种多样的高山植物群落

在拥有辽阔高山带的大雪山，正发展着适合地貌以及气象条件的各种各样高山植物群落。大雪山的高山带屹立在海拔大约 1,700-1,800 米以上的地方。在这里生长的植物有 250 种以上被众所周知，形成偃松和花地交错的色彩丰富的景观。根据不同环境把植物群落分成若干个类型。

在岩砾地上有驹草、高岭堇、白样似蓬等，在高树不能生长的风冲地上有千岛椴椋、岩须、峰苏芳等矮性低

树群落。尾根筋的积雪少的地方有偃松群落。积雪多的湿润的地方有虾夷白山一华、虾夷金梅草、虾夷椴椋、十胜风露等和雪田的青椴椋、稚儿草、虾夷子椋等。湿润的池塘也能看见三榭、虾夷细兰等。

稀有品种也较多，比如虾夷御山豌豆、肾叶黄堇、细叶得抚草等大雪山固有种，也能看见像利尻鼈胆、毛毡苔等分布极有限的种类。



1



2



3



4



5

- 1 千岛椴椋
- 2 细叶得抚草
- 3 驹草
- 4 白样似蓬
- 5 虾夷椴椋

# 大林海与动物



从三国岭观看十胜三股的大林海



虾夷松鼠

## 扩展在山麓的大林海

从三国岭到十胜三股方面可以瞭望到扩展在山麓的大林海。最近被确认为火山口的三股盆地里扩展着针阔混交林。它位于这个国立公园最深处的地域。在辽阔的大雪山的森林中，栖息着以棕熊为主的虾夷鹿、北狐、蝦夷栗鼠、縞栗鼠、白鼬等哺乳类以及毛腿渔鸮、黑啄木鸟等许多鸟类。在大雪山地域目击记录仅仅一点点的特稀有种的三趾啄木鸟被确认。另外，只能在东大雪地域进行的鬼鸮的繁殖也被确认。



北狐



### 棕熊

棕熊栖息在整个大雪山国立公园中。人们在沿着山脊的行程中能看到它的足迹。为了防止棕熊与人的纠纷，我们必须努力积累、收集科学的情报知识。另外为了防止事故（象14页记载一样），在高原温泉地区正在展开着以棕熊情报中心为核心的具体活动。

### 原始林的主人

#### 虾夷鹿

在整个北海道地域，虾夷鹿个体数正在增加，在大雪山地域的道路上就能看到很多。鹿的增加不仅对树木及高山植被和农产物产生食害，而且汽车和虾夷鹿相冲撞的问题也屡有发生。为此，国家及自治体为了掌握因虾夷鹿的食害而引起的影响进行了调查，以唤起对利用者的注意和采取预防事故措施。另外，北海道政府正在进行管理它的个体数的行动。



#### 毛腿渔鸮



毛腿渔鸮是在远东亚洲非常狭窄的地域分布的、世界最大规模的长尾林鸮（鸱鸺），身长大约70厘米，并且在日本只栖息于北海道。它们沿着河划分领土并以抓鱼为生。在过去毛腿渔鸮栖息于整个北海道且个体数也较多。在村落的附近也曾栖息过，阿伊努族的人们称这种鸟“可唐可罗卡姆伊”（乡村的守护神），是为了保卫人类的安全从天上派遣来的，并能赶走魔鬼，是保护可唐（乡村）的最高等级的神。但是近年来由于带有鸟窝洞穴的大树的采伐和许多河川水质的恶化以及因为堤坝使鲑鱼及鳟鱼不能够逆流等方面的原因，造成该鸟个体数量上的锐减，现今在北海



鸟巢的设置



道东部为中心的区域中，只有大约120只侥幸以幸存。环境省为保护濒临灭绝中的这些鸟，正进行设置巢箱等保护增殖事业。在大雪山国立公园，极少数正栖息在东部地域。

### 专栏

#### 相近于大陆的北海道的动物种群

在日本北海道和本州以南，其栖息动物的种类相当不同。例如月牙熊、日本猴、羚羊、野猪等哺乳类不栖息在北海道。相反棕熊、黑貂、縞栗鼠等不在本州以南栖息。

这是因为北海道和本州在冰河期之后因海面上升而在早期时被隔开，所以陆地性动物的往来就变成不可能。另外，因为北海道与萨哈林以及萨哈林与沿海州直到很晚时候陆地相接而动物就能够移动，所以北海道的动物种群与这些地方有很大的共同点。不过也有尽管正分布在沿海州以及萨哈林，但是不栖息在北海道的动物，还有从北海道到九州分布的日本固有的种类。

#### 洞爷丸台风

在1954年9月台风15号袭击了北海道，因为台风使青函联络船洞爷丸翻倒，牺牲者很多，所以被称为“洞爷丸台风”。那次台风给北海道带来空前的风害，其中遇到最大灾害的地域就是大雪山地域。

现今寻找半个世纪以前的灾害痕迹比较困难，但是可以发现因当时出现的大量风倒木而使林相发生的巨大变化。象这样大的灾害也许有几百年的周期才能发生，它只不过是森林循环中的一个过程而已，但是随着形成茂密森林的巨树的消失，使得森林里面日益干燥，因此也可以认为这种变化是正赋予动物种群的影响。



# 水创造的风景

在这个公园的山麓有层云峡、天人峡等溪谷与然别湖等以水为主角的许多风景名胜地。



## 柱状节理

在层云峡以及天人峡两岸的岩壁上有规则的裂缝，并且能看得见连续立着的多角形的柱，把这种现象被称为柱状节理。形成层云峡和天人峡的岩石是溶结凝灰岩，它是因火山喷发时喷出来的火碎流里面含有的火山灰或者浮石等物质被变硬而形成。因而在地表上堆积了火碎流而出现的较厚的喷出物，而且它的热溶化物质被其本身重量压缩而形成密度很高的岩石，这就是溶结凝灰岩。因地表的岩石变冷，收缩以致在岩石中形成裂缝并延伸到地中，最后形成了像这样的柱状节理。

## 层云峡

位于石狩川穿过大雪山东侧的地方，并且是个深峡谷。河水把大雪火山的火碎流堆积成的台地挖出而形成，通过堆积了这么厚的喷出物能看出喷火规模的大小和挖走它的水的力量。在两岸分布着溶结凝灰岩的柱状节理，并且悬挂着流星瀑布、银河瀑布等瀑布。另外，上流有大函·小函的名胜地。



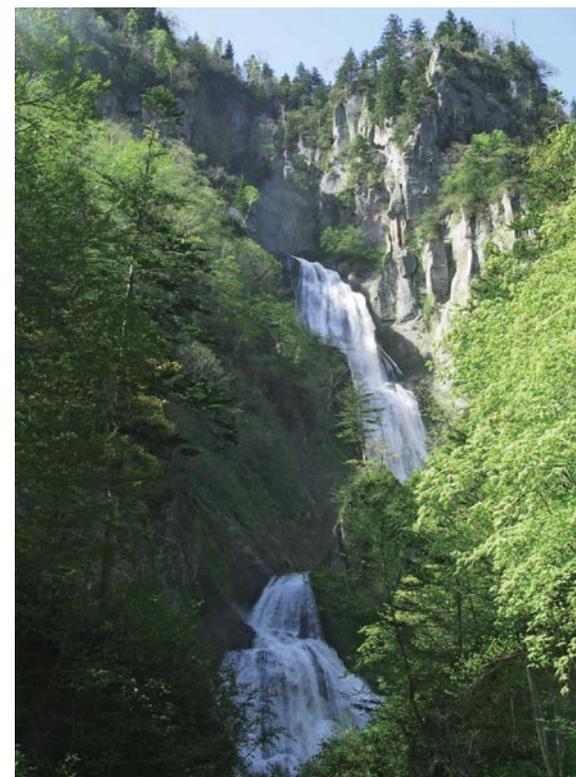
## 然别湖

然别湖是这国立公园中唯一一个大的自然湖沼，是水面海拔大约为 800 米、面积大约为 3.5 公顷的贫脊营养湖。关于它的成因有两种说法，第一种是一万年前活动着的火山堵截河川而形成；另一种是火山口湖。湖面从 12 月中旬几乎半年结冰，周边被森林环抱，其南岸有白雪山与天望山。并且然别湖的东部有小东云湖，连通着经过然别湖南岸的人行道。另外，南部的东努普卡乌努普利山的周边岩石多带风洞的地带，尽管海拔较低但鸣鸟栖息。从风洞刮起来冷风给这一带，带来相似于高山的寒冷的气候条件。



## 天人峡

位于大雪山的西麓，是石狩川的支流—忠别川创造的峡谷。岩质的成因与层云峡相同，是因大雪火山的火碎流引起的溶结凝灰岩而呈现出连续柱状节理，并悬挂着落差为 270 米的羽衣瀑布与瀑布面较宽的敷岛瀑布。在这周边的森林中，因洞爷台风（请看 11 页）的灾害比较少，所以林相保存比较完整。



流星瀑布 银河瀑布

## 冰瀑

至于冬天的大雪山，一切皆被雪与冰所覆盖。悬挂在层云峡的许多瀑布也因寒冷而结冰的。

## 专栏

### 旭岳的雪结晶



北海道大学教授中谷宇吉郎在 1900~1962 年因用显微镜看到了的雪结晶的美丽而着迷，他不仅步入了研究雪的道路当中且进行了雪结晶的分类。另外，从人工雪的研究中，他在世界上初次明确了结晶生成的条件。旭岳就成为了当时野外研究实验基地。低温且纯净的大雪山中的雪，让蹲踞在雪洞中进行研究的中谷看到了在研究中所需要的理想性的结晶构造。

羽衣瀑布

# 欢迎到 大雪山国立公园



当您来到国立公园的时候，请首先顺路去来访者中心。通过自然地域和历史展览以及工作人员的指引解说，可以得到如何享受公园的最新信息。在这里举办着各种各样的自然体验活动以及节目。

大雪山国立公园中，在层云峡与旭岳温泉有来访者中心，在高原温泉有棕熊情报中心，两者都被环境省分别整修。另外，在糠平有上士幌町的东大雪博物馆。



## 层云峡来访者中心

位于层云峡温泉。自然观察线路指南、地形模型等展示，高精度画像电视对大雪山的四季进行着介绍。另外，举行着应季的自然散步和鸟类观察，穿雪鞋子登山，动物跟踪等活动。



〒078-1701 北海道上川郡上川町层云峡 tel. 01658-9-4400  
<http://sounkyovc.town.kamikawa.hokkaido.jp/>

## 高原温泉棕熊的情报中心

位于巡游高原温泉和沼泽步道的入口处。为防止和棕熊的接触事故的发生，实施着对进山者的讲演等以及实行着监视巡查。



北海道上川郡上川町层云峡（高原温泉）（没有外边的联络方法。）

## 与棕熊 打交道的方式

高根原的东麓有许多被森林环抱的小湖泊，在秋天的红叶季节里许多人来访问以高原温泉为基点巡回的徒步游路线。但是在这个季节因为这个地域和棕熊的行动圈相一致，人和棕熊的距离就有可能非常地接近。

棕熊情报中心是为了防止和棕熊接触事故的发生，环境省在1994年设置的设施。利用者于进山前在这里有义务接受关于棕熊的出没状况和有关棕熊的知识等的研修。另外，常驻的巡逻人员监视着路线，在面对棕熊的出没状况及应对天气的变化时，采取关闭路线等措施，以努力防止事故的发生。



## 可持续利用 登山路的管理计划

这个公园的登山者比较多的地方是从旭岳到托姆拉乌希山的表大雪一带，还有十胜连峰的南部。

这里曾经是非常寂静的山地，随着近年来登山者的增加登山道的荒废开始惹人注目，还有对高山植物的影响也让人担忧。环境省面对这个状况，针对每个步道的路线，按照该场所的环境和利用状况制定了可行的登山道管理办法和登山心得。



## 旭岳来访者中心

位于旭岳温泉。用模型介绍着大雪山的自然。另外，开设着自然观察会等。



〒071-0372 北海道上川郡东川町旭岳温泉 tel. 0166-97-2153  
<http://www.welcome-higashikawa.jp/vc/index.htm>

## 东大雪博物馆

是糠平温泉上士幌町立博物馆。有关于大雪山地域的自然的展示。另外，组织着自然观察会、自然观察导游等培训事业。



〒080-1403 北海道河东郡上士幌町糠平 tel. 01564-4-2323

## 大雪山的登山心得

- ❗ 为了把大雪山留给后代永续利用，要对自然环境进行充分的关照。
- ❗ 认识到其他利用者的存在，对周围环境进行关照。
- ❗ 登山的基本是防止事故的发生和加强自己的责任。
- ❗ 在大雪山住宿的时候要进行对其环境影响的关照。
- ❗ 残雪期、融雪期、降雨时登山的情况更要特别地对环境进行关照。
- ❗ 请遵照管理者的指示。

利用指南 1

# 表大雪山区域

是这个公园的最北部旭岳周边的区域。到达黑岳和旭岳的中部有登山缆车，登山比较容易。层云峡、天人峡的探胜请参看 24~25 页。旭川市是利用的起点，乘用公共汽车或者是铁道和公共汽车的连接乘用可以进入公园。

## 黑岳 (1,984 米)

从层云峡温泉乘登山缆车然后坐上山吊椅可以到达 1500 米的高度，剩下的 480 米登上之后便是黑岳的顶峰。可以浏览大雪山的中央火口。山顶很狭窄，前面的山脊线幅面宽。周边一带是驹草等植物种类繁多的地方。从黑岳沿着被称之为「御钵平」的火口缘，再沿着北镇岳的裙裾，然后从裾合平到旭岳的登山缆车站是非常受欢迎的路线。虽然地面起伏比较大，走火山口的对面，可以绕过旭岳到达登山缆车站。



御钵平



黑岳五合目的瞭望

## 沼之平



从当麻乘越观看沼之平

从旭岳温泉的北边的爱山溪温泉开始攀登。爱别岳中部延展着静谧的湿原，还有美丽的池塘。有经过当麻乘越到达裾合平的路线。



从爱山溪到沼之平

## 从银泉台到赤岳 (2,078 米)

到赤岳山麓的银泉台，从层云峡就有公共汽车。经过第一花园，第二花园攀登赤岳的话，可以眺望表大雪山的峰峦。从赤岳到小泉岳，很早以前山体已形成，是利尻龙胆和黄花马先蒿等珍稀的植物比较多的区域。



利尻龙胆草



黄花盐釜草



从赤岳山顶眺望旭岳方面

## 旭岳 (2,291 米) · 裾合平



旭岳与稚儿草

旭岳温泉到标高 1600 米的姿见站有登山缆车。可以从正面看见旭岳的喷烟正在翻卷而上的马蹄形的火山口。是去旭岳和黑岳方面的登山的出发点，短时间的探胜的话可以采取近处的姿见池和夫妇池等及游览在前面延展而开的裾合平。在裾合平有稚儿草的大群落，在开花的季节和红叶的季节很有观赏价值。姿见站和山麓的温泉站之间也有步道。

要攀登到旭岳，可以登植被不多的沙砾道路。经过黑岳到层云峡，从火山口缘的不管哪一边绕道都可以到达。



## 高原温泉与沼泽游览

高根原的下面铺展的森林里有许多的小型池沼。高原温泉作为出发点的游览池沼的徒步游路线在秋天红叶季节特别有人气。

这个时期实行自家车的限制，所以事前要做好确认。从层云峡有公共汽车，可以到高原温泉。在步道入口处的棕熊情报中心，必须接受讲座指导之后才能出发。与棕熊遭遇的危险的时期，步道也可能实行封闭。



高原温泉的徒步旅行者



## 遍染全山的红叶

大雪山的红叶出现得很早，九月中旬过后就开始遍布高山带。浦岛杜鹃和稚儿草等小型的植物就像燃烧过后一样变红了。红叶的脚步很快地向山下伸展，当来到森林地带的时候，七度灶、岳桦、虾夷板谷槭树、日本莲香树等树，把遍山染上了红色、橙色、黄色等色彩，如同装饰着娇艳的锦缎。在降雪把万物覆盖之前，这些就是植物们的盛宴。高原温泉周边的红叶特别的鲜艳。

急速来临的大雪的秋天



## 托姆拉乌西山周边

大雪火山的中央火口的南面，从高根原到托姆拉乌西山一带的区域，也就是这个公园里，是同「卡姆伊敏塔拉—神仙游玩的庭园」阿依奴族语最为名副其实的区域。广大的台地，一望无际的花地，各处都可见的冰缘地貌，就像是天上的世界展开在眼前。

这个区域一天内登山比较困难，只能利用避难小屋或者是携带帐篷行动。包含十胜连峰等的大雪山区域，没有象日本阿尔卑斯山那样的设备完善的小屋。黑岳石室和白云岳的避难小屋只有夏季才有管理人，其他的旭岳石室、忠别岳、比萨歌泽等的避难小屋全部无人。另外，在指定场所以外的野营是禁止的，登山前向各地的来访者中心等部门咨询，得到最新的情报之后，制定谨慎的计划才比较好。如果在无雪期主要的路线是技术难度不大，但是距离长，面向于高水平人士。



从沼原到托姆拉乌西山



托姆拉乌西山的山脊路



彰化云岳的花地

### 专栏

#### 北海道的冰河痕迹

说起北海道的冰河地形，位于大雪山系的南部的日高山脉的卡鲁（小规模冰河造成的半圆形的浅谷）是比较知名的。相比起日高山脉，在海拔比较高的大雪山等各处也有卡鲁状的地形，有象冰河堆石形状的堆积物。但究竟是不是卡鲁，还有多种争论，并没有得到所有研究者的认可。那是因为当年制造现在山体的大雪山的火山活动，在冰河最发达的最终冰期之后到比较温暖的时期为止一直持续着。还有火山爆发口比较相似于卡鲁的地形也是另外一个理由。

利用指南 2

# 十胜岳区域

十胜连峰是大雪山火山群的南部的连绵山峰，处于中心的十胜岳是现在仍然活动着的活火山。利用比较多的是南部的十胜岳、美瑛岳、富良野岳等。并且这个区域的西侧（上川地方）前面没有高山，能够远望连绵山峰，东侧（十胜地方）是北海道有数的深山地区，一般的利用路线几乎都是西侧的美瑛、富良野作为起点。

## 十胜岳区域地图



美瑛岳与美瑛富士

### 美瑛岳 (2,052 米)

是十胜岳的北部连绵的山。有从白金温泉经过望岳台进入十胜岳登山道，在途中向左分离后渡过朋皮泽，攀登西尾根的路线以及从白金温泉到山顶北侧的美瑛富士避难小屋近处的山脊着手的路线。在层层叠叠的岩石的山顶有良好的眺望。



稚儿草



从三段山观看十胜岳

### 十胜岳 (2,077 米) · 望岳台

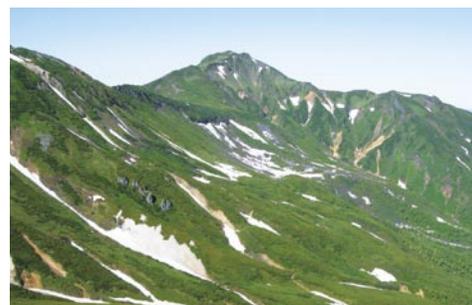
到望岳台从白金温泉有车道相通。在这里从正面可以看到正在向上喷烟的十胜岳的瞭望，在附近的砂砾地岩袋比较多。从这里经过吹上温泉到十胜岳温泉，在森林中有步道。

十胜岳的登山道是岩砾地。山顶附近有大正火山口、大火山口、62 火山口等比较多的火山口。山顶是狭窄的熔岩屋顶，所以没有什么可以遮挡住视线。登山时在登山道的入口处应确认一下火山信息。

另外三段山及前十胜岳周边的斜坡，在冬天可以成为非常适宜的滑雪地域。



岩袋



富良野岳

### 富良野岳 (1,912 米)

位于十胜连峰南部的富良野岳，是很早就停止喷发活动的火山，因此高山植物非常繁多。登山时以十胜岳温泉为基地。从山顶俯视原始之原十分有魅力。另外因距离比较长，虽不面向一般登山者，但是有从富良野到布部川沿线攀登的路线。



花地观看富良野岳



原始之原

### 原始之原

是在富良野岳的东山腹部的湿地草原。针叶林和湿地草原交错着的广大地域里绝好地展现着北方性的景观。位于从富良野经过宁古鲁森林的富良野岳登山路线的途中，有布部川沿岸路线和林间路线两条路线。沿河路线的途中有许多瀑布，也有必须用缆线或者是绳索的地方，一定要充足的装备。另外，在湿地草原中没有整修栈道，为了防止湿地草原的荒芜以及防止意想不到的事故的发生，请注意不要行走栈道以外的地方。



绵菅



苍天瀑布

# 东大雪区域

是以然别湖和糠平湖为中心，为尼佩索次山、乌佩佩桑克山、石狩岳等山岳所环抱的区域。从层云峡上国道 273 号线（糠平国道）越过三国峰而进入是可行的，在利用铁道的情况下，从 JR 根室本线的带广或者是新得可以进入。



巡游雾之湖

## 然别湖

是这个区域最著名的景观名胜地。它被森林环抱的自然性很高的湖泊景观，人们不仅可以从湖岸来探胜，还可以利用皮艇及游览船等从湖上来探胜。另外，在冬季有许多冰上的活动举行。公园入口处的扇原作为眺望十胜平原和日高连峰的瞭望地点而被众所周知。还有到东云湖去的导游团以及冻结了的湖上的横断滑雪团和穿雪鞋子行走团。

另外，然别湖的西边，在西伊西卡利别次川有然别峡、屏风岩、岩户瀑布等景观名胜，另外还设有森林浴路线，沿河还有鹿汤为主的多数喷涌的温泉。



冰节（然别湖村落）



初夏的唐乌须贝兹桥

## 糠平湖

糠平湖是 1956 年完成的用于发电的水坝。以东大雪的山峦为背景的湖水风景被评价为名胜地。在糠平进行着这一带自然区域的皮艇体验和啼兔的观察会等活动。旧国家铁道士幌线的水泥制的拱桥现在也留有很多残迹，因被指定为北海道遗产，引来许多人的探访。沿湖西岸的路线的残迹被整修成为北海道自然步道路线。



冰上的雪鞋子

### 专栏

#### 然别湖的宫部岩鱼



宫部岩鱼

在北海道的河川里，有类似于岩鱼（红点鲑）、但是身体一侧的斑纹有所不同的克氏红点鲑栖息，它主要是在大雪山及日高山脉、知床半岛等山地的溪流中栖息。在知床半岛等地方栖息的鱼是流入海域而成长，但栖息在然别湖并逆流河川产卵的克氏红点鲑，由于鳃的构造被认为是然别湖固有的亚种，所以该鱼被称为宫部岩鱼。

## 东大雪的山峦



东大雪的拂晓

同表大雪的雄大印象迥异，石狩连峰、尼佩索次山、乌佩佩桑克山等险峻的山岳耸立着，其周围是辽阔的林海，可以感受到深奥的自然。

形成然别湖外轮山的东努普卡乌西努普里，白云山和展望山等可以很好地眺望十胜平原和日高山脉的特别壮观景象。虽然部分地方的海拔比较低，但拥有着永久冻土，并且可以看到许多高山植物，这里也是鸣兔的栖息地。



虾夷杜鹃



峰苏芳杜鹃

### 专栏

#### 十胜三股的今昔

1939 年国家铁道士幌线从带广到十胜三股开通，当时三股盆地一带因为森林采伐而繁盛。在十胜三股有过制材工厂，作为北海道有数的木材集散地，居住人口也达到了 1000 名以上，学校的分校也开设了。但是二次世界大战以后道路开通了制材工厂移往上士幌，木材运输也跟着从货物列车变换为卡车，人口也减少了。1980 年糠平到十胜三股间的列车被公共汽车所代替，士幌线全线也在 1988 年废止了。

现在无人居住地的遗址里盛开着羽扇豆的花是往时的痕迹。

因此，良好的森林环境和周边的山岳眺望成为野外学习自然的好地方。

并且作为珍稀种的鸟而被众所周知，在国内只在大雪山周边记录仅有的 9 例三趾啄木鸟的观察情况，它在日本 1942 年的最初的发现及 1956 年仅有的一次被确认的繁殖，都是在这个区域中发生的。



曾经的三侯站址



盛开在旧住居地的羽扇豆



# 温泉的愉悦

大雪山国立公园的山麓，在各处有丰富的温泉。从能代表北海道的温泉到带有乡土气息的秘汤等各种各样有特色的温泉。

糠平温泉

然别峡温泉



## 主要的温泉和景点指引



旭岳温泉



糠平温泉街

### 表大雪区域 层云峡温泉

是位于北海道中央的最大的温泉，形成了温泉街，泉质是硫磺泉。在连接旭川到网走，十胜方面的国道沿线上，是来北海道周游观光的主要经由地，也是层云峡探胜以及作为大雪山登山基地的热闹区域。在其附近有流星·银河瀑布及大函等，可以尽情享受溪谷的优美。



层云峡温泉街

### 天人峡温泉

是1900年打通并开业的温泉，是北海道古老的温泉，硫酸盐泉。这里成为天人峡探胜的基地。从车道终点沿着河有步道，可以访问羽衣瀑布。

### 旭岳温泉

位于旭岳的山麓，海拔为1050米。1914年被发现的盐化物泉。和层云峡温泉一样成为了大雪山的登山基地。旧名的勇驹别是阿伊努族语“流向温泉的河”的意思。勇驹别川附近现在也可以观看温泉涌出。

### 十胜连峰区域 白金温泉

1950年开挖出的硫酸盐泉。距离十胜岳最近。在温泉的入口处，有总长3公里的白桦步道。

### 十胜岳温泉·吹上温泉

是被指定为国民保养温泉地的温泉。十胜岳山麓的海拔为1200米，在偃松带附近的比较高的地方，泉质为酸性。吹上温泉在十胜岳温泉的稍微靠下的地方，在十胜岳温泉和望岳台的中间地点。



吹上温泉

### 东大雪区域 糠平温泉

在东大雪区域最大的利用站点，有许多旅馆设施，是单纯温泉。在地区内有东大雪博物馆、滑雪场、小鸟村散步道等。

### 被大自然环包的温泉

除了上述的温泉以外，在这个公园里，还在表大雪区域有爱山溪温泉、高原温泉、在东大雪区域有然别湖温泉、然别峡温泉（指定为国民保养温泉地）、托姆拉乌西温泉、幌加温泉、山田温泉等。不管是哪一个温泉都是被森林环抱的寂静的温泉，许多保持着山中的朴素的温泉氛围。



努彭托姆拉乌西温泉

### 盛会·活动

#### 层云峡冰瀑节

从1月中旬到3月中旬，耸立着的冰的造型被灯点亮，展现着幻想的世界。



# 国立公园的简要表

日本列岛国土面积有7成被森林所覆盖,拥有从亚寒带到亚热带的多样的自然环境以及动植物。国立公园代表着富饶、美丽的日本自然地域。

从1931年创建制度以来日本的国立公园已经有超过70年的历史了。现在全国从北海道到琉球列岛已指定了29个国立公园,占国土陆地面积的5%。作为代表日本自然环境的国立公园正担负着为了

保全自然环境和生物多样性而设置的日本自然保护地域系统的骨干的作用。

在日本的国立公园不仅有原始森林和湿地草原,也有人与自然的长期关系而形成的农耕地和村落周边的自然以及其中的文化历史景观。其中不仅有在各种各样的休闲和教育活动方面的利用为目的,并重视与地域社会的共存。

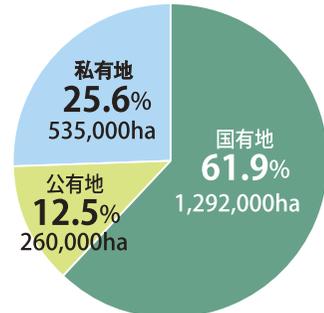
日本的国立公园是不论土地所

有者是谁都能被指定。公园里面的国有土地中大多数用于公园以外的其他目的而进行管理。为此各部门的关系人员在一起,一边对产业活动和土地利用进行调整,一边使自然资源的保护和持续性利用同时进行,这成为日本管理国立公园的基本方针。

国立公园的管理是根据带状分化而实施。公园区根据自然环境以及景观的特殊性分成最严格保护的特别保护地区、作为公园主体的特别地域、以及作为缓冲地区的普通地域的三个区域,并且因树木的采伐或者建筑工程等对景观有影响的活动正成为需要申报或者许可的对象。

环境省的地方环境办公室在地方公共团体的协助下,实施国立公园的实际管理。各公园设置了自然保护官,并且正参与开发行为的调整,利用设施的整修,普及启发计划以及自然环境的监测等的业务。

●日本国立公园的土地所有类型



## 日本的国立公园

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 利尻礼文佐吕别国立公园 | 20 吉野熊野国立公园     |
| 2 知床国立公园      | 21 山阴海岸国立公园     |
| 3 阿寒国立公园      | 22 瀬戸内海国立公园     |
| 4 釧路湿原国立公园    | 23 大山隐岐国立公园     |
| 5 大雪山国立公园     | 24 足摺宇和海国立公园    |
| 6 支笏洞爺国立公园    | 25 西海国立公园       |
| 7 十和田八幡平国立公园  | 26 云仙天草国立公园     |
| 8 陸中海岸国立公园    | 27 阿苏九重(久住)国立公园 |
| 9 磐梯朝日国立公园    | 28 雾岛屋久国立公园     |
| 10 日光国立公园     | 29 西表石垣国立公园     |
| 11 尾瀬国立公园     |                 |
| 12 上信越高原国立公园  |                 |
| 13 秩父多摩甲斐国立公园 |                 |
| 14 小笠原国立公园    |                 |
| 15 富士箱根伊豆国立公园 |                 |
| 16 中部山岳国立公园   |                 |
| 17 白山国立公园     |                 |
| 18 南阿尔卑斯国立公园  |                 |
| 19 伊势志摩国立公园   |                 |



# 北海道的国立公园

## 1 利尻礼文佐吕别 Rishiri-Rebun-Sarobetsu

指定年:1974.9.20 面积:24,166ha

日本最北方的国立公园。它由海上的孤立顶峰利尻岛和能够看见固有植物的礼文岛以及佐吕别河口展开的广阔的佐吕别湿地草原三个区域组成。其特征是拥有富于变化的景观和动植物。



## 3 阿寒 Akan

指定年:1934.12.4 面积:90,481ha

是日本最具历史的一个国立公园。椴松·鱼鳞云杉的原始林和由火山活动而形成的大小的湖成为景观的基调。它是让人感到最具有北海道的深奥性的公园。另外还有正在活动中的火山及在各地方喷涌的温泉。



## 2 知床 Shiretoko

指定年:1964.6.1 面积:38,633ha

从北海道东北部突出的知床半岛的中间部分到先端部的地方被指定为知床国立公园。定住人口几乎没有,是残留下来的陆地和海洋连为一体的原始生态系统,并且是棕熊、虎头海雕、北海狮等大型野生动物的栖息地。它在2005年登记成为世界自然遗产地域。



## 5 大雪山 Daisetsuzan

指定年:1934.12.4 面积:226,764ha

是拥有22万6千公顷土地的在日本最大的国立公园。它由海拔为2000米级的巍峨群山构成成为北海道的屋顶,在山上有着广阔的原始性很高的高山植物大群落。该公园是以棕熊为主的各种各样野生动物的住处。

●来客数:610万名(2006年)



## 4 钏路湿原 Kushiro-Shitsugen

指定年:1987.7.31 面积:26,861ha

是1987年指定的较新的国立公园。钏路湿原是以从钏路川流域展开的苔草类的低层湿地草原为主体的日本最大湿地草原。它是有濒临灭绝的野生动物丹顶鹤和远东哲罗鱼等的宝贵的栖息地。1980年成为了日本最初的拉姆萨尔湿地公约的登录湿地。



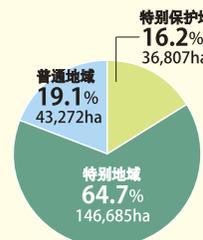
## 6 支笏洞爷 Shikotsu-Toya

指定年:1949.5.16 面积:99,473ha

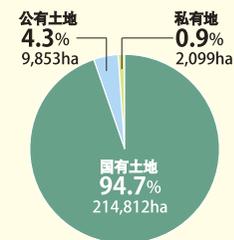
持续活跃着的火山和破火山口湖为景观基调的公园,并且拥有自然性很高的森林。另外因其邻接于札幌大城市圈交通方便,所以作为较近的休闲场所而被许多人所利用。



●保护划分



●土地所有类型



照片: 氏家博树 江户胜男 大桥年治 胜山重雄 久保敬幸 小池正一 小杉重吉 笹木金次 佐野胜一 佐藤武史 里濑胜 橘智行 二桥爱次郎 百武充 福田基久 森本夏彦 山田良造 吉田六郎 上士景观协会 层云峡观光协会 鹿追町观光协会 (株)阿夫罗 (株)北海道艺术社 (株)北海道新闻社 (株)北海道自然中心 (株)林游观光