利用指南 1

表大雪山区域

是这个公园的最北部旭岳周边的区域。到达黑岳和旭岳的中部有登山缆车，登山比较容易。
层云峡、天人峡的探胜请参看 24~25 页。
旭川市是利用的起点，乘用公共汽车或者是铁道和公共汽车的连接乘用可以进入公园。

黑岳（1,984 米）

从层云峡温泉乘登山缆车然后坐上山吊椅可以到达 1500 米的高度，剩下的 480 米登上之后便是黑岳的顶峰。可以遍览大雪山的中央火口。山顶很狭窄，前面的山脊线幅面宽。周边一带是驹草等植物种类繁多的地方。从黑岳沿着被称之为「御钵平」的火口缘，再沿着北镇岳的裙裾，然后从裾合平到旭岳的登山缆车站是非常受欢迎的路线。虽然地面起伏比较大，走火山口的对面，可以绕过旭岳到达登山缆车站。

御钵平

黑岳五合目的瞭望

沼之平

从当麻乘越观看沼之平

从旭岳温泉的北边的爱山溪温泉开始攀登。爱别岳中部延展着静谧的湿原，还有美丽的池塘。有经过当麻乘越到达裾合平的路线。

从爱山溪到沼之平

从银泉台到赤岳（2,078 米）

到赤岳山麓的银泉台，从层云峡就有公共汽车。经过第一花园，第二花园攀登赤岳的话，可以眺望表大雪山的峰峦。从赤岳到小泉岳，很早以前山体已形成，是利尻龙胆和黄花马先蒿等珍稀的植物比较多的区域。

利尻龙胆草

黄花盐釜草

从赤岳山顶眺望旭岳方面

旭岳（2,291 米）• 裾合平

旭岳与稚儿草

旭岳温泉到标高 1600 米的姿见站有登山缆车。可以从正面看见旭岳的喷烟正在翻卷而上的马蹄形的火山口。是去旭岳和黑岳方面的登山的出发点，短时间的探胜的话可以采取近处的姿见池和夫妇池等及游览在前面延展而开的裾合平。在裾合平有稚儿草的大群落，在开花的季节和红叶的季节很有观赏价值。姿见站和山麓的温泉站之间也有步道。

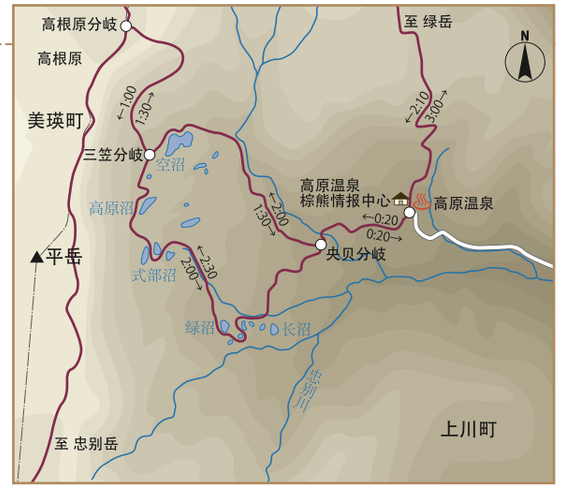
要攀登到旭岳，可以登植被不多的沙砾道路。经过黑岳到层云峡，从火山口缘的不管哪一边绕道都可以到达。

高原温泉与沼泽游览

高根原的下面铺展的森林里有许多的小型池沼。高原温泉作为出发点的游览池沼的徒步游路线在秋天红叶季节特别有人气。

这个时期实行自家车的限制，所以事前要做好确认。从层云峡有公共汽车，可以到高原温泉。在步道入口处的棕熊情报中心，必须接受讲座指导之后才能出发。与棕熊遭遇的危险的时期，步道也可能实行封闭。

高原温泉的徒步旅行者



遍染全山的红叶

大雪山的红叶出现得很早，九月中旬过后就开始遍布高山带。浦岛杜鹃和稚儿草等小型的植物就像燃烧过后一样变红了。红叶的脚步很快地向山下伸展，当来到森林地带的时候，七度灶、岳桦、虾夷板谷槭树、日本莲香树等树，把遍山染上了红色、橙色、黄色等色彩，如同装饰着娇艳的锦缎。在降雪把万物覆盖之前，这些就是植物们的盛宴。高原温泉周边的红叶特别的鲜艳。

急速来临的大雪的秋天

托姆拉乌西山周边

大雪火山的中央火口的南面，从高根原到托姆拉乌西山一带的区域，也就是这个公园里，是同「卡姆伊敏塔拉—神仙游玩的庭园」阿依奴族语最为名副其实的区域。广大的台地，一望无际的花地，各处都可见的冰缘地貌，就像是天上的世界展开在眼前。

这个区域一天内登山比较困难，只能利用避难小屋或者是携带帐篷行动。包含十胜连峰等的大雪山区域，没有象日本阿尔卑斯山那样的设备完善的小屋。黑岳石室和白云岳的避难小屋只有夏季才有管理人，其他的旭岳石室、忠别岳、比萨歌泽等的避难小屋全部无人。另外，在指定场所以外的野营是禁止的，登山前向各地的来访者中心等部门咨询，得到最新的情报之后，制定谨慎的计划才比较好。如果在无雪期主要的路线是技术难度不大，但是距离长，面向于高水平人士。

从沼原到托姆拉乌西山

托姆拉乌西山的山脊路

彭化云岳的花地

专　栏

北海道的冰河痕迹

说起北海道的冰河地形，位于大雪山系的南部的日高山脉的卡鲁（小规模的冰河造成的半圆形的浅谷）是比较知名的。相比起日高山脉，在海拔比较高的大雪山等各处也有卡鲁状的地形，有象冰河堆石形状的堆积物。但究竟是不是卡鲁，还有多种争论，并没有得到所有研究者的认可。那是因为当年制造现在山体的大雪山的火山活动，在冰河最发达的最终冰期之后到比较温暖的时期为止一直持续着。还有火山爆发口比较相似于卡鲁的地形也是另外一个理由。