

# 利尻礼文佐吕别国立公园

*Rishiri-Rebun-Sarobetsu National Park*

日本の国立公园 1



## 利尻礼文佐吕别国立公园

盛开在国立公园的花

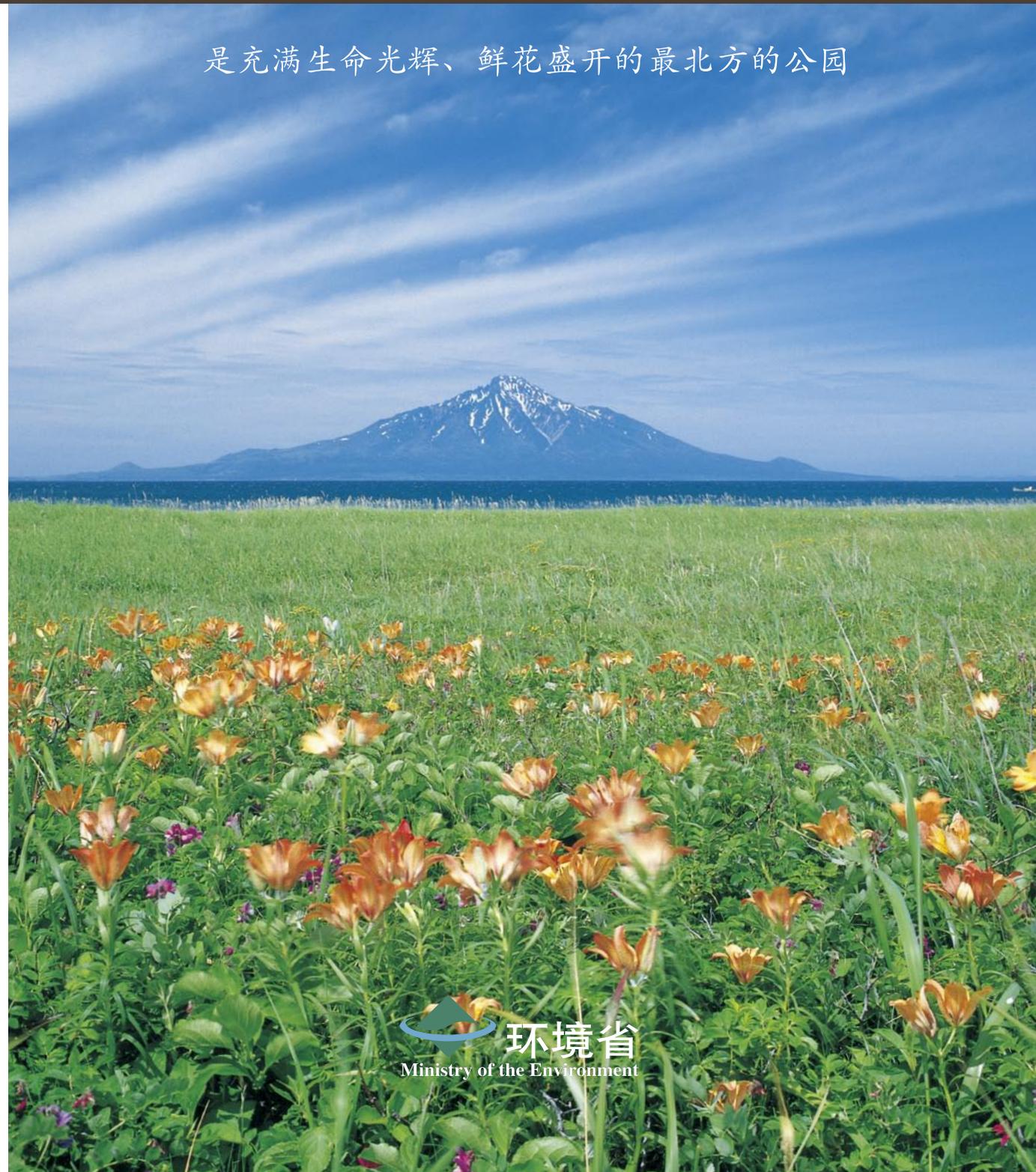
利尻雏罂粟  
*Papaver fauriei*



画 二桥爱次郎

日本原生的唯一的罂粟属的植物，  
只在利尻山高山带的岩砾地生长着。  
七月里大约20厘米左右的花茎数  
枝伸展，每个顶端都盛开一朵花。  
直径约3厘米，是淡淡的黄色的花。

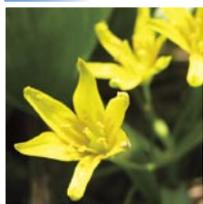
是充满生命光辉、鲜花盛开的最北方的公园



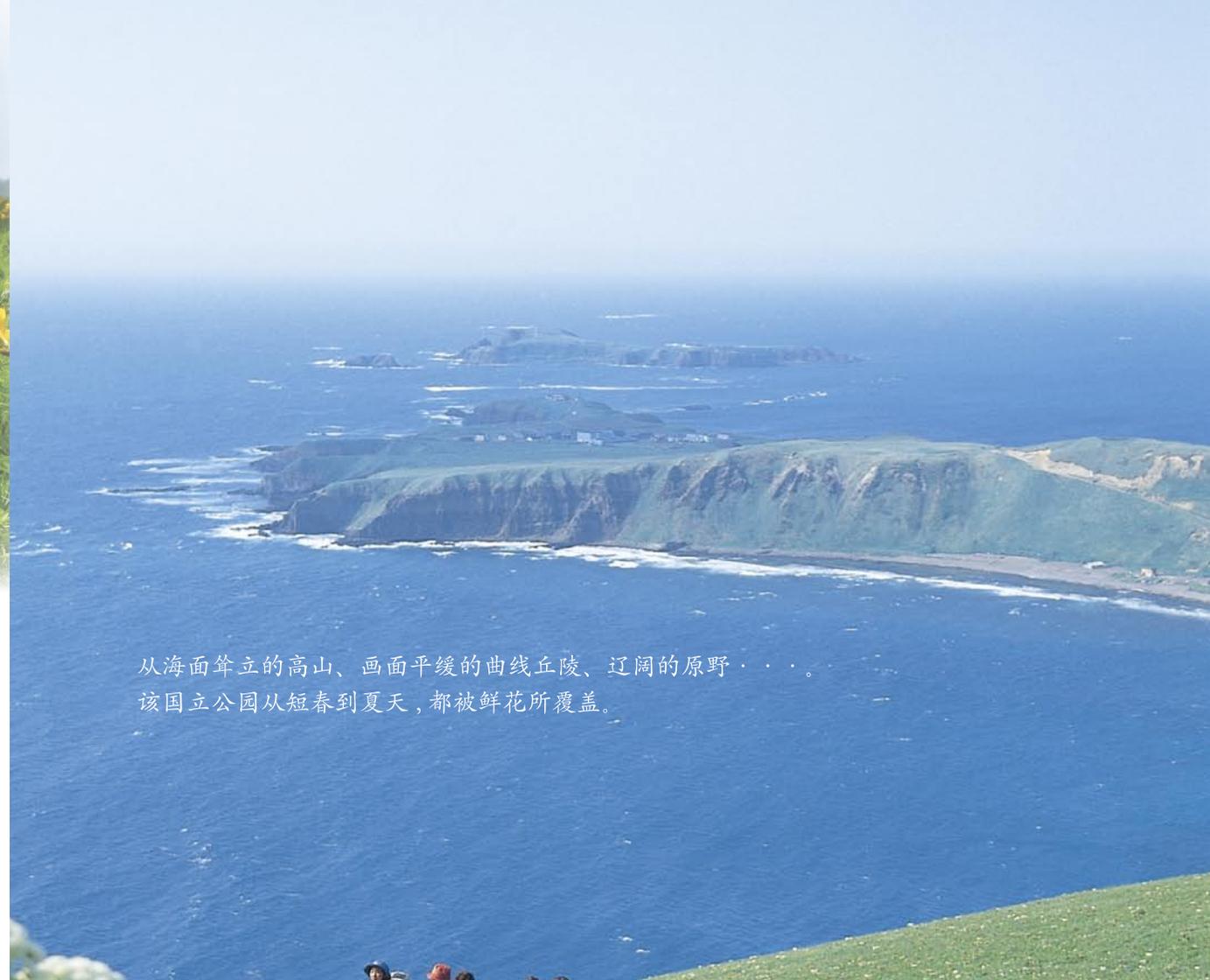


盛开虾夷草花的佐吕别原野

# 北面的岛与原野 富丽的花园与富裕的大海



屹立的蜡烛岩（利尻山顶附近）



从海面耸立的高山、画面平缓的曲线丘陵、辽阔的原野……  
该国立公园从短春到夏天，都被鲜花所覆盖。



花地上的徒步游（礼文岛西海岸）

# 利尻礼文佐吕别国立公园



## 礼文岛 花的浮岛

相比利尻岛，礼文岛是低台地状的岛。描绘出平缓起伏线的辽阔的草原是高山植物的宝库，并且稀有品种也较多，在其西海岸连续着峭立的断崖。



## 利尻岛 北面的秀峰

位于利尻岛中间的利尻山，无论是从岛内，还是在礼文岛及佐吕别原野眺望，从海面耸立出的姿态非常优美。在这层意义上可以说该山是这个公园风景的中心山。与礼文岛一样，稀有植物也较多。



## 佐吕别原野 造就地平线的草原

在低地中，佐吕别原野拥有日本最大的高层湿地原野，在细长的沙丘林的海岸上，还留有它的原始姿态。另外，彭科沼与庞科沼是越海而来的候鸟的无可代替的休息地方。



## 到公园的交通

来访这个公园的交通包括，到稚内的航空路线有从东京、大阪、名古屋的航班；从札幌到利尻的航班。并且JR从札幌有特快列车。从稚内到利尻、礼文岛的两岛还有定期运行的船只。



# 海上的孤立顶峰·利尻岛

## 从海面隆起的火山岛

利尻岛位于距离稚内市海岸大约 20 公里的地方，其外围长大约 60 公里，全岛是由利尻山构成的一个圆形岛。

利尻山的海拔为 1,721 米，是大约 20 万年以前形成且在 7,000 年以前已停止活动的火山。虽然整体山体就像是山麓展开的富士山型的山，但是在山顶一带屹立着尖锐山脊线的岩石峰群，并且有几条深山谷正展现着粗野的姿态。溪涧大多数枯竭，在山麓有许多泉水。在山麓除了有几座侧火山外，还有姬沼·奥塔多马利沼泽等湖沼及湿原。

### 岛的独特气象

在从海上隆升的利尻岛上可以观察到该岛独特的气候。一般是强风，特别在山顶附近更是如此。但是有时岛的一方刮着强风，另一方则是无风，岛的一半被浓雾所覆盖，另一半则是晴天。

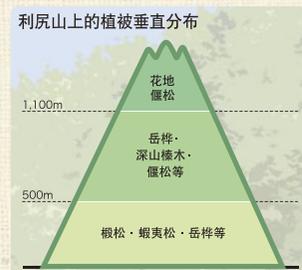
在海上耸立的利尻山



### 专栏

#### 显著垂直分布的植被和高山带的下降

独立的顶峰这个特征，在利尻山的植被随着高度的变化中可以显而易见。在狭窄平地有海岸草原，但往上就有以椴松为主、岳桦等阔叶树混交的林带，其中包括许多针叶树。向上海拔大约 500 米的地方则出现岳桦、深山榎木林，其中也出现偃松。在海拔 1,100 米以上的地方则出现偃松及高山植物的花地。当把出现偃松带的海拔高度相比较其他地方的话，在本州中部是约 2,400 米；北海道中间部分的大雪山是约 1,800 米，因此在利尻山出现很低的海拔高度就非常明确，这是因为利尻山位于北方，且与严峻气候条件下的海上独立顶峰有关联。



# 花岛·礼文岛

## 平缓的地貌和海食崖的对比度

礼文岛位于利尻岛的西北，距离大约8公里的地方。礼文岛的东西长大约5公里、南北长大约20公里，相比于利尻岛，是非火山性细长岛。岛的整体是丘陵状的地貌，礼文岳最高点的海拔为490米。因为东侧是面向于海岸并缓缓地倾斜，同时西海岸多数是断崖，所以为村落集中于东海岸，在其北部有堵截湖的久种湖。



从桃岩瞭望台附近观看西海岸

## 从海岸线出现的高山植物群落

因为礼文岛形成得很早，并且是寒冷气候条件，所以没有暖地系植物的进入，剩下的只是寒地系植物，高山植被从海拔0米就出现，因此被称为花浮岛也就有了它的理由。森林很少并不说明这地方以前就没有森林。只是由于有的森林被山火烧掉，或者是过去在捕捉鲑鱼的繁荣时期，以采伐森林作为燃料，以及在严峻的气候条件下，使得森林不能再生，成为细竹原的地方也就较多起来。



白山一华



深山宁囊



盛开北方老鹳草花的西海岸

## 西海岸与东海岸的不同

南北向长的礼文岛，其东西两边有明显的不同，西侧的海面因为冬季风力强且海食崖发达，断崖上的斜面因强风无法积雪成为草原，并且各种鲜花竞相开放。另一方面，在东海岸，因为冬天的季风没有象西海岸那样强烈，所以存在着人们可以在那儿生活的村落。在段丘的斜面上扩展着细竹原。



从南部上空鸟瞰礼文岛（左：西海岸、右：东海岸）

### 专栏

## 利尻、礼文两岛的固有植物

海上孤立的利尻·礼文两岛在其漫长的历史演绎过程中，有多种独自进化的固有植物再生长。利尻雏罂粟、牡丹金梅等是利尻岛的固有种；另外，礼文金梅草、礼文敦盛草、礼文薄雪草是礼文岛的固有种或固有变种。此外，礼文小桜等在日本其分布极有限的种类较多。



- 1 利尻雏罂粟
- 2 礼文敦盛草
- 3 礼文薄雪草
- 4 礼文金梅草
- 5 礼文小桜



1



3



4



5



利尻礼文佐吕别国立公园的面貌

# 最北方的原野·佐吕别

从上空鸟瞰佐吕别原野

## 留在日本的贵重的大湿原

以前的佐吕别湿原是南北长 27 公里，东西长 8 公里，面积达 14,600 公顷，作为北海道的湿原，它仅次于石狩泥炭地和钏路湿原的面积。在 1960 年代中期以后，因开发使其面积缩小，大约为 6,700 公顷。但是它与钏路湿原及尾濑国立公园的尾濑之原一起，是保留在日本的代表性湿原，并且是在日本最大的低地性高层湿原。



辽阔的佐吕别原野

## 湿原的生物种群

在佐吕别原野和海岸的沙丘林一带，栖息着以虾夷鹿、东京尖鼠、黄鹌鹑、白斑黑石鸕、红猿子等为主的多种鸟兽类。如今只栖息于北海道东面的丹顶鹤，在 2004 年以后也栖息在佐吕别。此外，能够看见尾白鹭、白腹鹑等稀少猛禽类和在日本只分布在北海道北部的胎生蜥蜴等爬虫类。



3

- 1 丹顶鹤
- 2 金鹑
- 3 尾白鹭
- 4 红猿子
- 5 红点颏
- 6 胎生蜥蜴



4



5



1



2



6



沙丘林



沙丘林的断面图

## 残留的海岸生态系统

在公园里面的海岸，数列的沙丘正与海岸线平行地排列。残留着原自然海岸样子的部分很多，并且所连接的从海域到陆地的植被分布较好地保留。在海岸有滨茄子和滨大蒜等海滨植物，并且在面对海岸的沙丘上，有全部枝条因强风而转向陆地、并且好象被修剪了似的一齐低矮的大叶栎林。在其内侧的沙丘有以椴松为主和五角枫等混交的混交林，并且越到陆地其树高就会逐渐增加。沙丘之间的低地有池沼和湿原而其中湿性植物生长着。整个沙丘林几乎没受到人类的影响，并且能够看见原始气氛浓厚的特异景观。

## 专栏

### 湿原的开发历史和自然再生活动

气候寒冷的佐吕别原野被认为不适合农业利用。从开始正式开发北海道的 19 世纪后半叶到 20 世纪前半叶，在部分地方进行了泥炭的开采，但是农用地的开发被限制为大概环包湿原的干燥丘陵地带。

在第二次世界大战结束以后，进行了以回国者为对象的迁入，到 1960 年代的时候，又进行了大规模的综合开发事业，也完成了佐吕别排水渠道的贯通。

但是，从这个时候起，被认为是无用土地的湿原的价值又被重新评估，保存它的呼声日益高涨，并且在 1974 年，其主要部分被编入为国立公园。

由于以前的开发事业，排水渠道开通所导致湿原的干燥化及细竹的闯入、沙土的流入引起湿地环境变化等现象被发现，因此正进行着以泥炭开采遗址的再生湿原和防止湿原的水位低下为目的的自然再生活动。



为防止湿原的水位下降而设立的堰



上空观看泥炭采掘旧址

# 生物网络

## 富裕的北海·对马暖流的恩惠

该地的海域在东海形成和北上日本海的对马暖流分开，通过宗谷海峡到达鄂霍次克沿岸的宗谷暖流正在流动。另外，因为全体都是在大陆架上的比较浅的海，所以生物种类多。



斑海豹

### 北海狮、海豹、海鸟类的栖息

在这个公园的海域，有冬季斑海豹（港海豹）等海豹类及北海狮回游。有时候还能看到海狗的身影。在夏季，利尻岛的黑尾鸥和灰背鸥及礼文岛的北海狮岛的海鸥都繁殖。此外，有时也能碰上移动途中的红颈瓣蹼鹬及曳尾鳧类的群体。



### 大豆雁

豆雁是属于大型雁，迁徙到日本的有称之为豆雁和大豆雁的2个亚种。大豆雁是在堪察加半岛繁殖后迁徙到日本。迁徙的路线和小天鹅相同，从堪察加经过萨哈林登陆北海道北部，并且在北海道西面岸南下以渡向本州。



小天鹅

### 天鹅类

定期迁徙到日本的天鹅类有大天鹅和小天鹅两种。其中大天鹅在西伯利亚的泰加地带繁殖，并且主要是从萨哈林主要经过北海道东部，南下太平洋海岸。另外在北方冻原地带繁殖的小天鹅，是从萨哈林登陆到北海道北部，并且进入佐吕别原野及鄂霍次克海岸的库兹其亚罗湖，在那儿使翼休息。按着从这里南下，途中经过北海道西岸的天盐川、石狩川及其支流和苫小牧的乌托乃伊湖以迁徙本州，并在那儿越冬。到春天时便逆线北上，并且飞回到原繁殖地。



丑鸭

### 候鸟的中继站

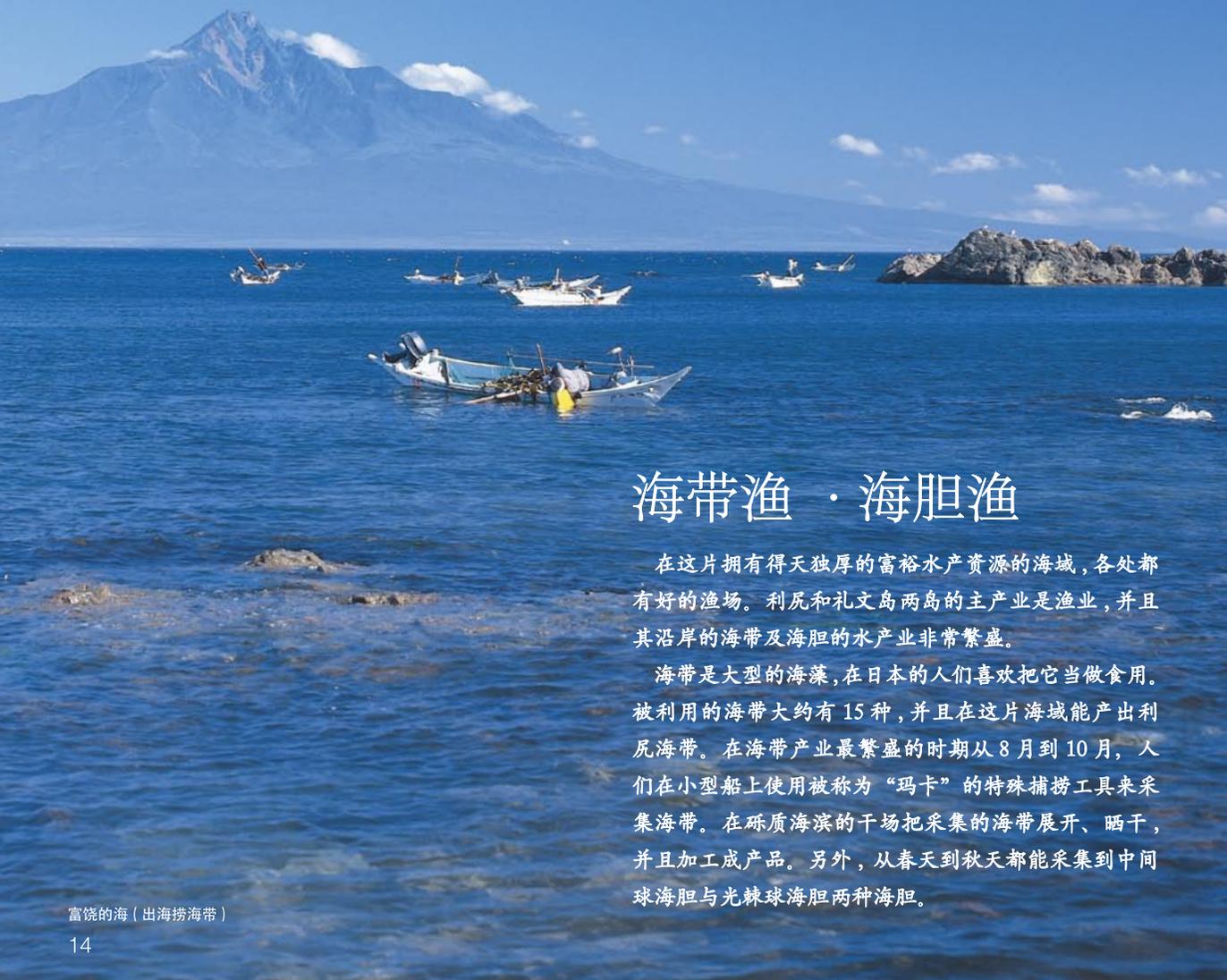
在佐吕别原野有许多候鸟的移动路线，并且作为候鸟作为休憩和补充营养的重要地方。因此，这一带在2005年登录了以保护湿地的为目的的拉姆萨尔湿地公约。此外，晨鸭等许多冬鸟迁徙到周边海域。

### 候鸟（雁类 天鹅类）的主要经过路线



真雁

# 海边人们的生活



## 海带渔 · 海胆渔

在这片拥有得天独厚的富裕水产资源的海域，各处都有好的渔场。利尻和礼文岛两岛的主产业是渔业，并且其沿岸的海带及海胆的水产业非常繁盛。

海带是大型的海藻，在日本的人们喜欢把它当做食用。被利用的海带大约有15种，并且在这片海域能产出利尻海带。在海带产业最繁盛的时期从8月到10月，人们在小型船上使用被称为“玛卡”的特殊捕捞工具来采集海带。在砾质海滨的干场把采集的海带展开、晒干，并且加工成产品。另外，从春天到秋天都能采集到中间球海胆与光棘球海胆两种海胆。



晒干海带



捞海带的船



捕海胆的船

### 海岸清扫 为保护富裕的海

现在，人类遗弃的漂浮物正大量流到日本的海岸。这些垃圾严重危害美观，另外，玻璃碎片等危险物和一直未被分解的饮料水瓶等被遗留下来，给海岸的生态系统造成了许多不良影响。

在各地的海岸，当地的人们进行定期的海岸清扫，并且正捡拾流入的垃圾。



元地海岸

当地住民的海岸清扫

### 专栏

#### 鄂霍次克文化圈的扩大

在大约7~10世纪的北海道和东北地区北部，展开了代表擦文土器的文化。但是在这个时期，北海道的鄂霍次克海和包括利尻·礼文岛在内的日本海北部沿岸，已存在了与南千岛及萨哈林共通的其他文化圈。

这个鄂霍次克文化圈的分布，大体上与流冰导致的地域重叠。人们利用制成独特花样的土器和发达的骨角器，进行着以狩猎鲸或海豹等为主的渔业，并且饲养狗、猪和栽培杂粮的活动也在进行。另外，可以认为与沿海州的人们有过接触。

大约在11~12世纪，鄂霍次克文化被擦文文化吸收而衰退。因为拥有鄂霍次克文化的遗迹，网走市的摩瑠罗贝冢等被众所周知。在此地域，利尻岛的亦稚遗迹和礼文岛的香深井遗迹等地方出土这个时代的以骨角器及骨偶为主的遗物。



# 欢迎到 利尻礼文佐吕别国立公园

经过严寒形成的利尻礼文佐吕别国立公园的自然美丽而脆弱。当您来到公园的时候，为了不损害这贵重的自然，请遵守一些规则和规范。

## 利尻礼文佐吕别国立公园的 行走方法

利尻、礼文两个岛屿生长着许多固有种和稀有种的植物。当您尽情享受脚下延伸开的花的海洋的时候，请注意遵守不到步道外面行走的规则。另外，采摘、折断植物等行为也是禁止的。请您遵守现在是常识的“只能拍照”的规则。在利尻山如果离开登山道行走将加大浸蚀以及有登山道崩落的可能性。在利尻山登山时，需要遵守另外的项目的《利尻规则》。

还有，因为湿原只是被脚踩踏就会受伤，要花很长时间才能恢复，所以在湿原有栈道的地方，请不要走下栈道。



在这公园有2个来访者中心。来到公园首先请顺路进入来访者中心看看。有该地域的自然和历史等展示，通过常驻的工作人员的解说等可以得到最新的信息。另外，通过自然体验活动，可以享受湿原的快乐。

### 佐吕别的原生花园自然教室

在上佐吕别原野的中央部，从JR丰富站到稚笑内去的途中。有佐吕别原野的形成以及湿原构成等解说，从二楼可以展望湿原。另外，还有环游湿原的栈道，可以观察植物和野鸟。



〒098-4100 北海道天盐郡丰富町上佐吕别 tel.090-3113-0299  
开馆日期和时间：5月至10月 上午9点至下午5点



## 垃圾请带走

自己带来的垃圾要带回自己的家里去。看见被遗弃的垃圾谁都会产生不愉快。还有引起野生动物以此为食物的不良习惯，污水也会对植物有影响。垃圾带走是只要稍微留心简单地可以培养的习惯。请一定掌握。

### 利尻规则 (利尻登山的规则)

#### 1 使用便携式厕所

便携式厕所在旅馆等地方可以购买。登山道路途中设有专用的隔断以及在登山山口设置有回收用的箱子。



#### 2 请给登山杖套上盖子

登山杖的尖端把容易崩坏的土壤挖起来，加速崩落，所以在使用登山杖的时候，请在尖端用胶皮盖子套上。



#### 3 不要坐在植物上，也不要踩踏植物。

不伤害植物，而且也为了尽量减少土壤的侵蚀，步道之外请不要行走。

### 保护利尻山登山道的活动

在利尻山够看见被称为熔渣的红土。这熔渣很脆弱，登山者的踩踏而植被被损坏的登山道，会因为雨以及化雪水的流入而容易被侵蚀。特别是在利尻山上部，能看见被较大地掏挖了的登山道路，也能看见正在崩溃的地方。

作为对策，当地的参与登山活动的人们正和有关机关合作，进行登山道路的试行修复。在登山时，一边享受利尻山的自然的绝境，一边请注意登山道的脆弱，一步一步行走吧。

### 下佐吕别自然观察路



### 幌延来访者中心

在下佐吕别原野的长沼附近。馆内有佐吕别原野和生长在那里的多种多样的动植物展示。另外，通过长沼到庞克沼有栈道，可以观察湿原植物和水生植物以及野鸟。



〒098-3228 北海道天盐郡幌延町下沼 tel.01632-5-2077  
开馆日期和时间：5月至10月 上午9点至下午5点





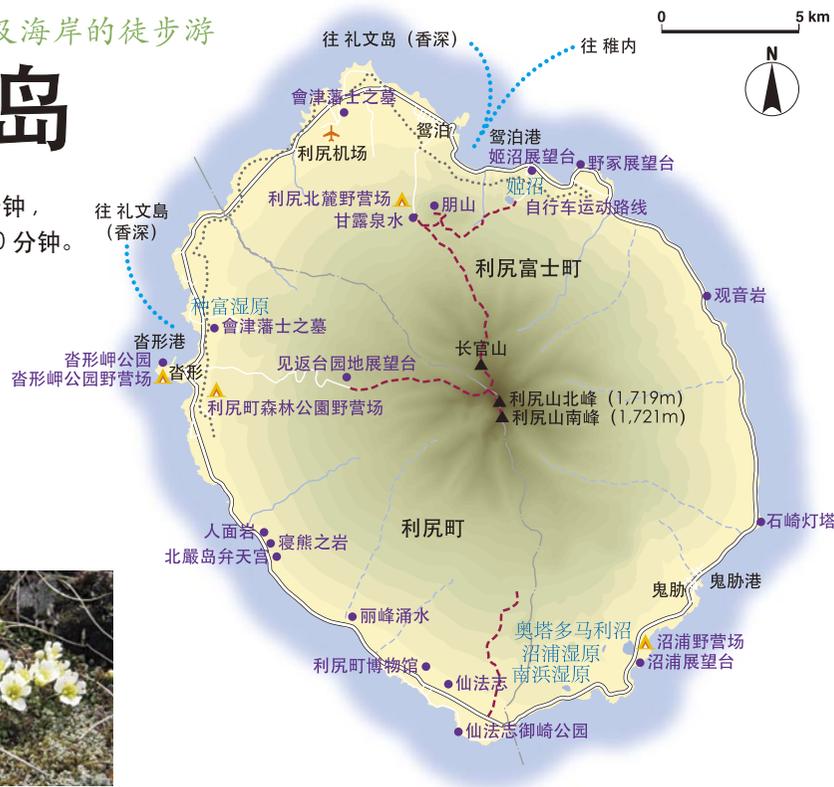
登山和山麓以及海岸的徒步游

# 利尻岛

从稚内到鸳泊船行大约一小时四十分钟，飞机的话从札幌（新千岁）来大约 50 分钟。岛内有环岛一周的道路，也有路线巴士和定期观光巴士。



- 1 虾夷杜鹃
- 2 岩弁庆
- 3 岩梅



利尻山顶附近

## 利尻山 (1,721 米)

登山道从利尻岛北岸的鸳泊和西岸的沓形开始，从鸳泊的港口开始的路线的利用者比较多。两个路线都需要登山时间约为 10 小时。可以享受只有海上的独立峰才能有的眺望。但是，山顶附近山体的崩落激烈，崩塌的斜面以及狭窄的山脊连续不断，要谨慎行走，注意落石和滑落。到达山顶标高 1719 米的北峰为止就禁止通行了。还有，对于沓形路线，从三眺山开始，上部有好几个危险场所，面向上级的登山者。另外，在利尻山登山时为了不要伤害自然请遵守利尻的规则（请看 16 页）。



沿着登山道开花的岩须和蝦夷杜鹃（花蕾）

## 山麓与海岸线的景观名胜地

位于山麓的姬沼和奥塔多马利泽，还有几个“朋山”（“朋”是阿伊努语小的意思）是爆裂的火山口的遗迹及侧火山。从利尻山出来的险峻的山谷，山麓都形成宽阔的扇形地，告诉人们山顶部剧烈的侵蚀。雨水伏流，河川少也可说是这个岛屿的特征。相对而言，泉水很多。泉水在沿岸的海中也有，滋养着渔场。



从利尻登山道观看鸳泊

## 姬沼

山麓的代表性的景观名胜地，离鸳泊港很近。有原始林包围的静谧氛围，也能眺望利尻山。有环绕湖畔一周的约 800 米长的栈道。

## 鸳泊朋山

从朋山可以眺望利尻山的全貌。从利尻山的登山口的北麓野营地有步道，穿过朋山能到姬沼。途中有入选日本名水百选的甘露泉水。

## 奥塔多马利沼

在岛的东南，三面由低矮的悬崖围合。在湖岸有葎类较多的沼浦湿原延展着，和姬沼形成对比。越过北岸的赤虾夷松林观看利尻山，相比从姬沼观看利尻山有非常不同，给人以尖锐的景象。在大约 2 公里的西面有高层湿原的南滨湿原，还有栈道。



从沼浦瞭望台观看的利尻山

## 海岸

在南端的仙法志御崎，西岸的沓形岬等，可以看见流入海的溶岩等奇岩，也可以在海岸游玩。利尻山的展望也很好。



利尻山顶附近的岩峰



小梅蕙草的花田



从仙法志海岸观看利尻山

# 礼文岛

礼文岛最有人气的是桃岩周边，也还有许多的其他不错的地方。从稚内到礼文岛的香深大概船行1小时55分，利尻岛到香深大约是40分钟。在岛上有路线巴士和定期观光巴士，也可以骑自行车。

## 礼文岛花图鉴



- 1 桦木花忍
- 2 虾夷犬茅
- 3 顶冰花
- 4 香茵芋
- 5 假报春
- 6 根室盐灶
- 7 千岛金铃花
- 8 礼文唐飞廉
- 9 滨旗羊



## 西海岸

在岛的西岸有发达的海蚀崖，从陆上看整体面貌比较困难。从元地园地可以眺望地藏岩、猫岩、以及背后耸立着的桃岩。在风平浪静的日子，可以乘皮艇小船探胜。



观看西海岸（澄海岬和过罗塔岬）



从海上观看桃岩

## 桃岩路线

桃岩是象桃花的形状的岩石，从桃岩瞭望台可以眺望。岩浆冷却固化而成，在表面可以看见象洋葱的皮一样的割裂（板状节理）重叠在一起。不仅从香深步行可去桃岩瞭望台，而且到桃岩瞭望台之前的休闲屋也有步道和车道。桃岩瞭望台到元地灯台的西边斜面一带是花地。步道一直延伸到知床。



桃岩瞭望台



在桃岩路线观看猫岩



桃岩路线的花地

## 四小时路线 · 久种湖

苏克童岬位于礼文岛的北端。这里的南边起经由江户屋山道，经过格罗塔岬及澄海岬，途中经过礼文敦盛草的群生地可以回到浜中。这大约是4个小时的徒步游路线，处处都可以看见绝妙的蔚蓝色的澄清的海。



礼文敦盛草

格罗塔浜是西海岸稀少的沙浜。

久种湖是靠着沙丘隔了海60公顷左右的湖泊，在南岸有湿原，铺设栈道。春天是水芭蕉，初夏是黑百合，交替盛开。在湖畔有野营场。



苏克童岬的瞭望台



岩高兰的种子

## 礼文岳

礼文岳的海拔490米，是礼文岛的最高峰。虽然海拔低，山顶一带的偃松、岩高兰等低木林使得其有本州中部的高山带的氛围。在山顶可以眺望礼文岛全貌，萨哈林岛也可以望见。



花地延续的4小时路线

# 佐吕别原野

佐吕别原野从 JR 丰富站或者下沼站进入。  
如果开车的话利用国道 40 号线或者是靠海岸的北海道公路稚内天盐线比较好。  
从丰富站到海岸的稚笑内行驶着路线巴士。

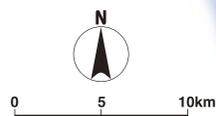
- 1 黄鹌鹑
- 2 野鹑
- 3 双眉苇莺



## 湿原观察路线

原生花园自然教室的前面的栈道，设置在高层湿原。附近泥炭的厚度有 5 米到 6 米左右高，夏季满开的虾夷萱草非常值得观赏，还有姬石南花、毛苔、蔓苔桃等许多是高层湿原特有的，以蔓延在地表的方式生存的许多植物都可以看到。另外能观察到栖息在草原的野鹑等鸟类。

另外，行走于幌延来访者中心的前面栈道的话，不仅可以看见湿原植物，根室萍蓬草、菟菜等水生植物。鸟不仅有草原性种的，在长沼、彭科沼、庞科沼和周边的农地里，每到迁徙的时期许多水鸟都聚集到这里。



盛开虾夷萱草的佐吕别湿原

## 海岸沙丘和湿地的地形



寂静的沙丘林之沼

佐吕别原野和海之间，沙丘林很广阔。延长 40 公里的数列的沙丘和海岸线平行着，沙丘和沙丘之间的低地有连续的湿原和小的沼泽，是在别处不容易见到的景观，可以感受深奥的原始性。从稚笑内等处可以进入沙丘林内，但步道不太明显，容易迷路，建议和当地的导游一起游览。



根室萍蓬草

## 瞭望地点

从稚内沿着日本海岸延伸的北海道公路稚内天盐线上，夕来、稚笑内等各地都有不错的瞭望地点。另外，国立公园区域外，通过公园的内陆侧的国道 40 号线上丰富町富台和幌延町名山台也有瞭望台。

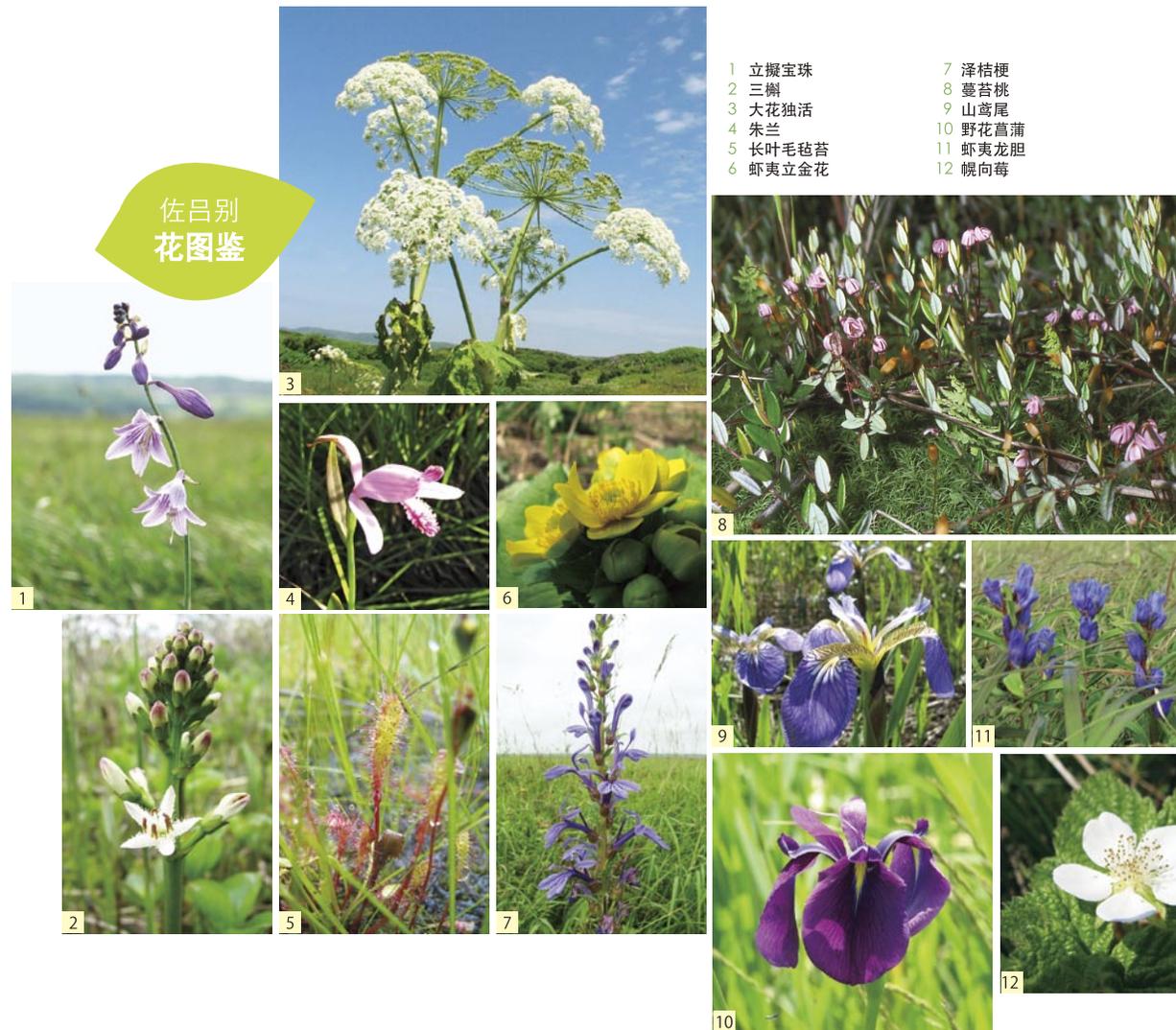


从佐吕别海岸观看利尻山



夕来展望地

## 佐吕别花图鉴



- 1 立瓣宝珠
- 2 三瓣
- 3 大花独活
- 4 朱兰
- 5 长叶毛毡苔
- 6 虾夷立金花
- 7 泽桔梗
- 8 蔓苔桃
- 9 山鸢尾
- 10 野花菖蒲
- 11 虾夷龙胆
- 12 幌向莓

## 严冬的佐吕别原野

### 体验遥远地方的严峻的冬天

访问这个公园的人从春天到夏天比较多，严冬时极少。

在这个公园里愉快地享受雪鞋子，越野滑雪等的人还很少。

但是即使是严寒的冬天，自然观察活动已经展开起来。宗谷暖流使这里的最低气温并不像内陆部那样下降那么多。在风小的稳定的日子里，可以看见只有在冬天的佐吕别才有的自然。



雪原的徒步游



灰脸鵟鹰

## 享受雪原

严冬期间的佐吕别的气象非常严峻。暴风雪封闭了视野，寒风卷扬着雪，什么也看不见的时候也有。享受冬天的原野是能够感受到春天的气息的日子时时访问着这里，风和日丽的日子比较好。如果穿上雪鞋子或者越野滑雪板步行在原野上，从雪上留下的动物们的足迹，可以了解它们的活动样子。冬天耐寒植物的样子也可以看到。还可能遇到来这里度过冬天的极北朱顶雀和雪颊白鸭。



享受越野滑雪

## 眺望雪晴的利尻山

雪后晴天的利尻山，是与夏天完全不同的庄严的姿态。从通过佐吕别的海岸线的道路上在拔海、浜勇知、稚笑内等，无论从哪里都可以看见利尻岛。



极北朱顶雀

在拔海渔港可以观察到斑海豹（港海豹）。另外，在佐吕别原野的各处也有景点。试着寻找一下各自喜欢的地点吧。



雪后晴天的佐吕别原野

# 国立公园的简要表

日本列岛国土面积有7成被森林所覆盖，拥有从亚寒带到亚热带的多样的自然环境以及动植物。国立公园代表着富饶、美丽的日本自然地域。

从1931年创建制度以来日本的国立公园已经有超过70年的历史了。现在全国从北海道到琉球列岛已指定了29个国立公园，占国土陆地面积的5%。作为代表日本自然环境的国立公园正担负着为了

保全自然环境和生物多样性而设置的日本自然保护地域系统的骨干的作用。

在日本的国立公园不仅有原始森林和湿地草原，也有人与自然的长期关系而形成的农耕地和村落周边的自然以及其中的文化历史景观。其中不仅有在各种各样的休闲和教育活动方面的利用为目的，并重视与地域社会的共存。

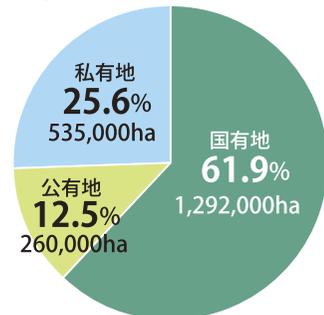
日本的国立公园是不论土地所

有者是谁都能被指定。公园里面的国有土地中大多数用于公园以外的其他目的而进行管理。为此各部门的关系人员在一起，一边对产业活动和土地利用进行调整，一边使自然资源的保护和持续性利用同时进行，这成为日本管理国立公园的基本方针。

国立公园的管理是根据带状分化而实施。公园区根据自然环境以及景观的特殊性分成最严格保护的特别保护地区、作为公园主体的特别地域、以及作为缓冲地区的普通地域的三个区域，并且因树木的采伐或者建筑工程等对景观有影响的活动正成为需要申报或者许可的对象。

环境省的地方环境办公室在地方公共团体的协助下，实施国立公园的实际管理。各公园设置了自然保护官，并且正参与开发行为的调整，利用设施的整修，普及启发计划以及自然环境的监测等的业务。

●日本国立公园的土地所有类型



## 日本的国立公园

- 1 利尻礼文佐吕别国立公园
- 2 知床国立公园
- 3 阿寒国立公园
- 4 釧路湿原国立公园
- 5 大雪山国立公园
- 6 支笏洞爺国立公园
- 7 十和田八幡平国立公园
- 8 陸中海岸国立公园
- 9 磐梯朝日国立公园
- 10 日光国立公园
- 11 尾瀬国立公园
- 12 上信越高原国立公园
- 13 秩父多摩甲斐国立公园
- 14 小笠原国立公园
- 15 富士箱根伊豆国立公园
- 16 中部山岳国立公园
- 17 白山国立公园
- 18 南阿尔卑斯国立公园
- 19 伊势志摩国立公园
- 20 吉野熊野国立公园
- 21 山阴海岸国立公园
- 22 瀬戸内海国立公园
- 23 大山隐岐国立公园
- 24 足摺宇和海国立公园
- 25 西海国立公园
- 26 云仙天草国立公园
- 27 阿苏九重(久住)国立公园
- 28 雾岛屋久国立公园
- 29 西表石垣国立公园

# 北海道的国立公园

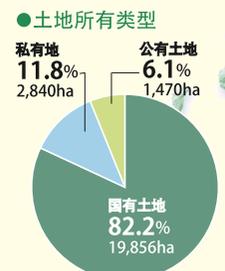


## 1 利尻礼文佐吕别 Rishiri-Rebun-Sarobetsu

指定年:1974.9.20 面积:24,166ha

日本最北方的国立公园。它由海上的孤立顶峰利尻岛和能够看见固有植物的礼文岛以及佐吕别河口展开的广阔的佐吕别湿地草原三个区域组成。其特征是拥有富于变化的景观和动植物。

●来客数:117万名(2007年)



## 6 支笏洞爷 Shikotsu-Toya

指定年:1949.5.16 面积:99,473ha

持续活跃着的火山和破火山口湖为景观基调的公园，并且拥有自然性很高的森林。另外因其邻接于札幌大城市圈交通方便，所以作为较近的休闲场所而被许多人所利用。



## 3 阿寒 Akan

指定年:1934.12.4 面积:90,481ha

是日本最具历史的一个国立公园。椴松·鱼鳞云杉的原始林和由火山活动而形成的大小的湖成为景观的基调。它是让人感到最具有北海道的深奥性的公园。另外还有正在活动中的火山及在各地方喷涌的温泉。

## 2 知床 Shiretoko

指定年:1964.6.1 面积:38,633ha

从北海道东北部突出的知床半岛的中间部分到先端部的地方被指定为知床国立公园。定住人口几乎没有，是残留下来的陆地和海洋连为一体的原始生态系统，并且是棕熊、虎头海雕、北海狮等大型野生动物的栖息地。它在2005年登记成为世界自然遗产地域。



## 4 钏路湿原 Kushiro-Shitsugen

指定年:1987.7.31 面积:26,861ha

是1987年指定的较新的国立公园。钏路湿原是以从钏路川流域展开的苔草类的低层湿地草原为主体的日本最大湿地草原。它是有濒临灭绝的野生动物丹顶鹤和远东哲罗鱼等的宝贵的栖息地。1980年成为了日本最初的拉姆萨尔湿地公约的登录湿地。



## 5 大雪山 Daisetsuzan

指定年:1934.12.4 面积:226,764ha

是拥有22万6千公顷土地在日本最大的国立公园。它由海拔为2000米级的巍峨群山构成成为北海道的屋顶，在山上有着广阔的原始性很高的高山植物大群落。该公园是以棕熊为主的各种各样野生动物的住处。



照片: 海野孝 大桥年治 小林实 小宫山枝里子 佐野胜一 橘智行 森本夏彦 八木正和 山田良造 百武充 礼文町 利尻町 (财) 自然环境研究中心 (株) 北海道艺术社