

# 欢迎到 利尻礼文佐吕别国立公园

经过严寒形成的利尻礼文佐吕别国立公园的自然美丽而脆弱的。当您来到公园的时候，为了不损害这贵重的自然，请遵守一些规则和规范。

## 利尻礼文佐吕别国立公园的 行走方法

利尻、礼文两个岛屿生长着许多固有种和稀有种的植物。当您尽情享受脚下延伸开的花的海洋的时候，请注意遵守不到步道外面行走的规则。另外，采摘、折断植物等行为也是禁止的。请您遵守现在是常识的“只能拍照”的规则。在利尻山如果离开登山道行走将加大侵蚀以及有登山道崩落的可能性。在利尻山登山时，需要遵守另外的项目的《利尻规则》。

还有，因为湿原只是被脚踩踏就会受伤，要花很长时间才能恢复，所以在湿原有栈道的地方，请不要走下栈道。



## 垃圾请带走

自己带来的垃圾要带回自己的家里去。看见被遗弃的垃圾谁都会产生不愉快。还有引起野生动物以此为食物的不良习惯，污水也会对植物有影响。垃圾带走是只要稍微留心简单地可以培养的习惯。请一定掌握。

### 利尻规则 (利尻登山的规则)

#### 1 使用便携式厕所

便携式厕所在旅馆等地方可以购买。登山道路途中设有专用的隔断以及在登山山口设置有回收用的箱子。



#### 2 请给登山杖套上盖子

登山杖的尖端把容易崩坏的土壤挖起来，加速崩落，所以在使用登山杖的时候，请在尖端用胶皮盖子套上。



#### 3 不要坐在植物上，也不要踩踏植物。

不伤害植物，而且也为了尽量减少土壤的侵蚀，步道之外请不要行走。

### 保护利尻山登山道的活动

在利尻山够看见被称为熔渣的红土。这熔渣很脆弱，登山者的踩踏而植被被损坏的登山道，会因为雨以及化雪水的流入而容易被侵蚀。特别是在利尻山上部，能看见被较大地掏挖了的登山道路，也能看见正在崩溃的地方。

作为对策，当地的参与登山活动的人们正和有关机关合作，进行登山道路的试行修复。在登山时，一边享受利尻山的自然的绝境，一边请注意登山道的脆弱，一步一步行走吧。

### 下佐吕别 自然观察路



在这公园有2个来访者中心。来到公园首先请顺路进入来访者中心看看。有该地域的自然和历史等展示，通过常驻的工作人员的解说等可以得到最新的信息。另外，通过自然体验活动，可以享受湿原的快乐。

### 佐吕别的原生花园自然教室

在上佐吕别原野的中央部，从JR丰富站到稚笑内去的途中。有佐吕别原野的形成以及湿原构成等解说，从二楼可以展望湿原。另外，还有环游湿原的栈道，可以观察植物和野鸟。



〒098-4100 北海道天盐郡丰富町上佐吕别 tel.090-3113-0299  
开馆日期和时间：5月至10月 上午9点至下午5点



### 幌延来访者中心

在下佐吕别原野的长沼附近。馆内有佐吕别原野和生长在那里的多种多样的动植物展示。另外，通过长沼到庞克沼有栈道，可以观察湿原植物和水生植物以及野鸟。



〒098-3228 北海道天盐郡幌延町下沼 tel.01632-5-2077  
开馆日期和时间：5月至10月 上午9点至下午5点

