

자연을 즐기는 활동



등산 · 트레킹코스



요우테이산 (羊蹄山; 1,893m)

어디에서도 눈에 띠는 아름다운 독립 봉우리이다. 산을 오를 때 펼쳐진 전망을 즐기면서 느긋하게 오르면, 고산의 꽃들과 만날 수 있다. 정상에는 3개의 화구가 있다. 높은 산이므로 오르려면 충실히 장비와 마음가짐이 필요하다. 맷카리 (真狩) 등산구에서는 현재 등산객들의 거점이 되는 등산센터의 건설이 환경성에 의해서 진행되고 있다. 완성 후에는 국립공원이나 요우테이산 (羊蹄山)의 자연소개, 등산의 주의 사항과 안전정보의 제공 등을 할 것이며, 화장실, 샤워 시설도 부설된다. 산기슭에는 많은 용수가 있다.



요우테이산 (羊蹄山) 식생의 수직분포

요우테이산은 독립봉이기 때문에 표고에 따른 식물변화가 뚜렷하다. 산기슭에서 표고 650m 까지는 느릅나무, 물참나무, 고로쇠나무 등의 활엽수림, 이로부터 1,000m 까지는 가문비나무, 분비나무에 사스레나무가 섞인 침엽수림이 펼쳐져 있다. 1,000m 부근에서 1,600m 부근까지는 사스레나무대로 상부에는 눈잣나무도 나타난다. 그리고 1,600m 이상이 고산대가 된다. 요우테이산의 고산식물은 둘째화나무, 잔대종류, 현삼과식물, 철쭉과 고산식물, 노란만병초 등 약 260 종에 이르며, 독립봉으로서는 비교적 많은 종류의 고산식물이 서식하고 있다.



공원이용 규칙과 매너

- ! 식물보호를 위해 보도나 목도를 벗어나지 않게 걷는다.
- ! 쓰레기는 집까지 가지고 돌아간다.
- ! 식물을 채취하거나 돌을 가져가지 않는다. 다만 사진은 찍어도 무방하다.
- ! 야생동물에 먹이를 주지 않는다. 또한, 뒤쫓거나 무리하게 접근하지 않는다.



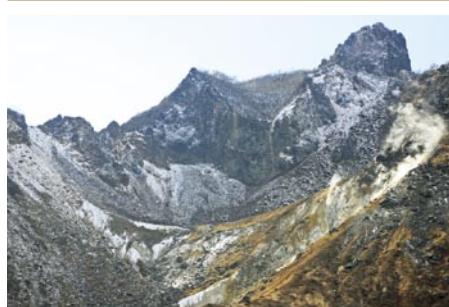
우스산 (有珠山; 733m)

산 정상까지 로프웨이가 있다. 산 정상역에서 화구원 전망대와 남쪽 외륜 루트를 걸으면, 과거 분화의 자취와 식물들의 회복 상황을 볼 수 있다. 1977년의 분화 이전에는 여기에 소와 말이 방목되었다는 사실을 알면 그 변화에 놀라게 된다.



오로후레산 (オロフレ山; 1,231m)

토우야호 (洞爺湖) 와 노보리베츠 (登別) 운천의 중간에 있는 오로후레산 (1,231m)은 표고가 낮음에도 불구하고, 고산식물이 많이 생육하고 있는 것으로 유명하다. 등산로 입구는 옛길의 오로후레 고개에 있다. 도중에는 시라네아오이 (*Glaucidium palmatum*)의 군락이 있으며, 또한, 7월에는 이와히게 (*Cassiope lycopodioides*), 친구루마 (*Sieversia pentapetala*), 미야모다마키 (*Aquilegia flabellata var. pumila*) 등 수십종의 꽃이 피는 고산식물이 만발한 곳이 된다.



에니와산 (恵庭岳; 1,320m)

동쪽 산기슭의 포로피나이에 등산구가 있다. 수림 (樹林) 속은 울창해서 앞이 내다보이지 않지만, 능선으로 나오면 칼대라의 외륜산을 바라볼 수 있다. 또한 산정 부근은 봉고의 위험이 있기 때문에 8부 이상의 높이는 통행을 금지하고 있다.



몬베츠산 (紋別岳; 866m)

시코초호 (支笏湖) 온천의 북쪽에 있는 산. 관리용의 좁은 도로를 따라 오른다. 산 정상에서는 시코초호는 물론 치토세시 (千歳市) 방면으로 펼쳐진 웅대한 평원의 조망도 출렁하다.



타루마에산 (樽前山; 1,041m)

타루마에산은 지금도 연기가 솟아오르는 활화산이다. 산 정상까지는 도로의 끝에서 1시간이 채 걸리지 않는다. 맑은 편의 히가시야마 (東山)에서 넓은 화구원과 용암원정구를 가까이 볼 수 있다. 가을테리아 미쿠엘리아나 (*Gaultheria miquelianiana*), 백산자, 바위주머니 등의 식물도 볼 수 있다. 외륜산을 일주 할 수도 있지만, 화구 내의 출입은 위험해서 금지되고 있다.



호수탐방

배에서 바라보는 풍경은 육지에서와는 시점이 바뀌어 신선하게 느껴진다. 시코초호(支笏湖)에서는 4월부터 11월초까지 유람선이 다닌다. 수중경관을 탐방하기 위한 수중 관광선도 있다. 토우야호(洞爺湖)는 유람선이 연중 정기운항하고, 여름에는 나카지마섬(中島)에 들어갈 수도 있다.



시코초호와 토우야호의 캠프장 주변 등에서는 자연과의 일체감을 즐기는 카누의 이용도 늘어나고 있다.



유람선 (시코초호 모랫풀 부근)

자연을 즐기는 뷔포인트

공원 내 순환 도로의 연선에서는 호수와 삼림의 다양한 표정을 즐길 수 있다.

시코초호(支笏湖) 지역

포로피나이 시코초호 전망대: 삿포로시(札幌市)와 시코초호를 연결하는 국도 453호의 시코초호 북쪽 호안에 있다. 시코초호와 타루마에산(樽前山)의 전망대.

오크탄페호 전망대: 국도 453호에서 나뉘어져 비후에(美笛)로 빠지는 도로 있다. 애니와산(恵庭岳)의 서쪽으로 가라앉는 오크탄페호의 전망지점.

비후에고개(美笛峠): 시코초호의 서쪽에 있는 국도 276호선의 전망대. 수해(樹海)의 끝에 있는 시코초호의 모습을 들어다 볼 수 있다.

죠우잔케이(定山溪) 지역

호우헤이쿄우(豊平峠) 댐 전망대: 댐의 전망대에서 바라본 하류의 호우헤이쿄우 협곡이 절경을 이룬다.

나카야마고개(中山峠): 삿포로(札幌)와 토우야호(洞爺湖)를 연결하는 국도 230호선에 있고, 요우테이산(羊蹄山)과 죠우잔케이(定山溪) 주변 이어진 산을 조망할 수 있다.

토우야호(洞爺湖) 지역

칸코다이(鏡湖台): 토우야호정(洞爺湖町). 토우야호와 우스산(有珠山), 쇼우와신잔산(昭和新山)을 한번에 조망할 수 있다.

오토후레고개(구길): 표고 930m에 위치, 토우야호와 요우테이산(羊蹄山), 훈카만(噴火湾)이 수렁너머로 바라보인다.



호우헤이쿄우(豊平峠) 댐 전망대

낚시

홋카이도에서는 흥연어를 일반적으로 「팁」이라고 부른다. 아이누어의 카파체프에서 유래한 것이다. 시코초호(支笏湖)에 도입된 경위는 별향(p11)에 있으며, 현재도 시코초호의 팁 낚시는 인기가 높다. 시코초호의 평온한 환경과 수생식물을 보호하기 위해 동력선은 허가제로 되어 있다.



흥연어 낚시

눈 위에서의 자연관찰

스노우슈즈나 크로스컨트리스키를 신으면 동물의 발자국 찾기, 야조 관찰, 눈 위 자유롭게 걷기 등, 겨울의 자연을 즐길 수 있다. 시코초호(支笏湖) 탐방객 안내 센터에서 스노슈즈하이킹 등을 실시하고 있는 것 외에 토우야호(洞爺湖)·우스산(有珠山) 주변이나 요우테이산(羊蹄山) 산기슭에서도 민간회사가 가이드 투어를 실시하고 있다.

스키 리조트 · 니세코

요우테이산(羊蹄山)의 북서 방향에는 니세코 연봉이 있고, 그 북쪽의 오타루(小樽) 주변의 해안에 맞추어 국립공원이 지정되어 있다. 니세코 안누프리를 주봉우리로 동서로 늘어선 표고 1,000~1,300m 정도의 산맥이다. 홋카이도(北海道)에서도 적설량이 많은 지역으로 조릿대원이 많은 완만한 지형과 기온이 낮아 눈의 질이 좋다는 점에서 스키장으로서의 매우 높은 평가를 받고 있다.

최근에는 해외에까지 그 존재가 알려져서 특히, 계절이 일본과 반대이며, 시차가 적은 호주에서의 스키관광객이 증가하고 있다. 산기슭에는 온천이 많아 이를 기지로 하는 등산도 활발하다.



니세코 히가시야마(東山) 스키장

공원내의 캠프장

캠프는 자연을 가까이에서 접할 수 있는 좋은 수단이다. 공원내의 각 지구에 캠프장이 정비되어 있다.

시코초호(支笏湖) 지역

모랫풀: 공원 내에서 가장 역사가 깊은 캠프장. 시코초호반에서 가장 크고, 설비가 잘 갖추어져 있다.



모랫풀 캠프장

비후에(美笛): 호반의 숲 내에 있는 모빌리지식 캠프장. 텐트 사이트까지 차가 들어갈 수 있다. 포로피나이, 오크탄과 함께 시코초호 북쪽 호안에 있는 조용한 캠프장.



소우베초천의 물놀이 (타카라다(財田) 캠프장부근)

포로피나이와 오크탄: 두 지역 모두 시코초호 북안에 있는 조용한 곳

토우야호(洞爺湖) 지역

타카라다(財田): 자연체험 하우스에 인접하고 있다. 일부 오토캠핑에도 대응하고 있다.

나카토우야(仲洞爺), 타키노우에(滝の上): 와 함께 호수의 동쪽 호안에 접한 숲 내에 있다.

츠키우라(月浦 ; 그린스테이 토우야): 오토캠핑장으로 정비되어 있다.

요우테이산(羊蹄山) 지역

맛카리(真狩) 등산구, 한개초호(半月湖): 주로 등산객의 베이스로 사용되고 있었지만, 최근에는 캠프자체를 즐기기 위한 이용도 증가하고 있다.

죠우잔케이(定山溪) 지역

죠우잔케이 자연의 마을: 호우헤이쿄우(豊平峠) 온천의 안쪽에 있는 시민을 위한 자연체험 거점. 자연관찰 등의 프로그램도 행해지고 있다.



포로피나이 캠프장

스키 · 캠프장 지도



태평양