

●北海道地方環境事務所

〒 060-0001 北海道札幌市中央區北1条西10丁目1番地 U-net 大樓 9F
TEL:011-251-8703 FAX:011-219-7072

大雪山國立公園

Daisetsuzan National Park

日本的國立公園 5



綻放在國立公園的花

雲居龍膽

Gentiana algida var. *igarashi*



畫・二橋愛次郎

僅分布在大雪山的高山地帶。
草丈高約 10cm 左右小型的龍膽
但是花朵很大約長 5cm 左右。
底色微米黃色中帶有暗紫色的
紋路，氣質優雅的花。是本州高
山裡的當藥龍膽的變種。

●上川自然保護官事務所

〒 078-1741 北海道上川郡上川町中央町 98-4
TEL: 01658-2-2574 FAX: 01658-2-2681

●東川自然保護官事務所

〒 071-1423 北海道上川郡東川町東町 1-13-15
TEL: 0166-82-2527 FAX: 0166-82-5086

●上士幌自然保護官事務所

〒 080-1408 北海道河東郡上士幌町字上士幌東 3 線 235-33
TEL: 01564-2-3337 FAX: 01564-2-2933

●層雲峽遊客中心

〒 078-1701 北海道上川郡上川町層雲峽
TEL: 01658-9-4400
<http://sounkyovc.town.kamikawa.hokkaido.jp/>

●旭岳遊客中心

〒 071-0372 北海道上川郡東川町旭岳溫泉
TEL: 0166-97-2153
<http://www.welcome-higashikawa.jp/vc/index.htm>

聳立在北海道中央的大屋脊



Camuimintara—眾神遊戲的庭園

愛奴人們如此稱呼大雪山。

完全符合這個稱呼般的淹埋在花中廣大的高山地區。

大雪山是北海道內最高的山群。

站在山頂上，可以目擊廣大的高山帶。

山麓有廣闊的大樹海，也有深峻的峽谷與森林圍繞的湖沼。

是代表日本山岳的國立公園之一。



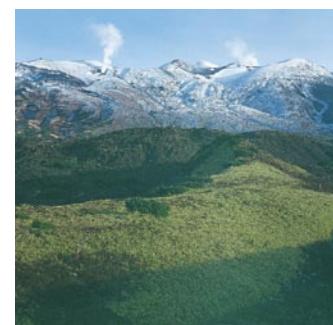
從五色原望向 Tomuraushi 山

大雪山國立公園

日本國立公園中最大，面積約22萬6千ha，南北約60km，東西的範圍最大達50km的區域。代表北海道的大河，石狩川與十勝川的源流地帶，全區域裡延展著雄偉的山岳景觀。公園北部是以北海道最高峰旭岳(2,291m)為主峰的山群。是使用者最多的地區，由旭川市來的交通也很便利。南方是一片廣大的台地，經Tomuraushi山(2,141m)更連續到西南部的十勝連峰。主峰十勝岳(2,077m)是仍在活動中的火山。而公園東南部以圍繞在森林中的然別湖為中心，包含糠平湖等區域。再加上，公園區域大約在中央地區有石狩連峰。幾乎是全區域的山麓都覆蓋在濃密的森林之中，各處有溫泉冒出。

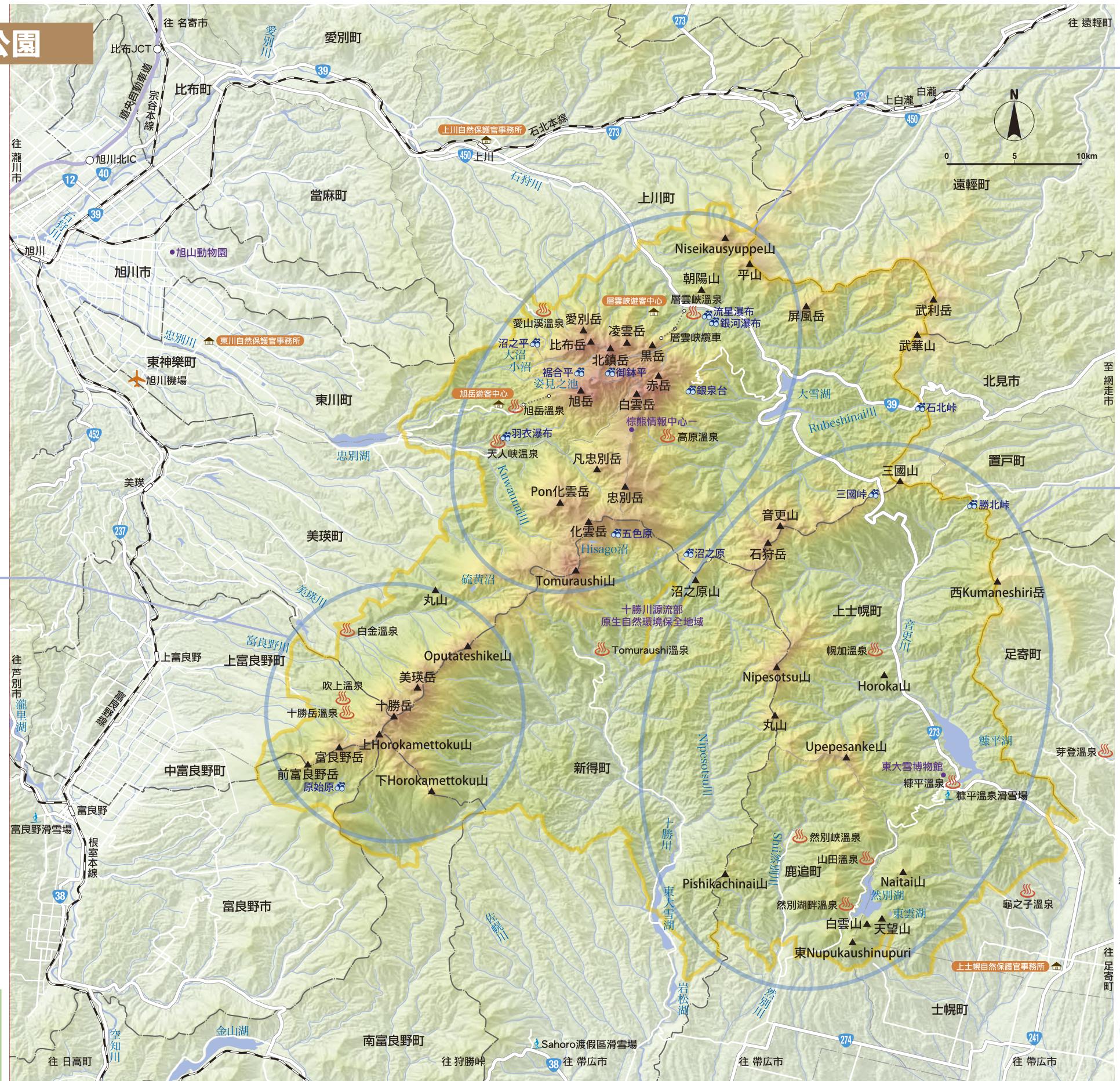
十勝連峰區域 由山麓的遠望也很雄偉

位於表大雪區域之南，由東北向西南方向延伸，中央聳立著活火山十勝岳等標高2,000m前後的火山群。不同於表大雪，由參角形的諸山相連的起起伏伏的稜線與深谷相互交錯。平緩的山裙項西方延伸，由山麓上的美瑛、上富良野方面越過遠方的農耕地與樹林眺望連山的景觀十分壯觀。



十勝岳遠望

- 凡例**
- 國立公園
 - ♨ 溫泉
 - 遊客中心・自然保護官事務所
 - 展望台



表大雪區域 規模很大的山岳與峽谷

包括這個公園的核心部分，以旭岳為中心的大雪火山群，以及在其南方延展開來的廣大的山上台地。此外大雪山這個名字是，將旭岳和其他多數的火山視為一個複合火山加以命名後的總稱。位於東西山麓有很深的峽谷。聳立於南部的Tomuraushi山從其山容與如庭園般的優美，可說是在大雪山的諸山之中具有很大的存在感。



從當麻乘越望向旭岳

東大雪區域 被濃密森林包圍寧靜的湖泊

十勝川流域內，東大雪的山與山裡寧靜的然別湖與雖是人造湖但景觀十分優美的糠平湖，以及被樹林包圍的十勝參股等，擁有獨特魅力的深山一帶。另外，石狩連峰同時也是與表大雪區域相異的構造山地。而Tomuraushi山東麓則是十勝川源流原生自然環境保全地域。



從十勝三股望向石狩連峰



刻印在大地上的地球歷史



從姿見之池望向旭岳

相互衝突的大地與火山

北海道的中央部，有一南北走向長條帶狀的變成岩。這種現象與西方的石狩・夕張地區的地質斷面向西大幅傾斜的狀態，因此認為北海道過去是二個陸塊，也就是說是由東側北美板塊上的島嶼與西側歐亞板塊上的島嶼相互衝突而結合成一體所造成的。中央地區上的南北延長的北見山地與日高山脈就是因這個相互衝突所造成的。

隆起而成的山脈。

另一方面、太平洋板塊自千島列島延伸到北海道中央部造成大約東西走向的千島弧，以及這個延線上活躍的火山活動帶。大雪山位於這兩個沿線交點上是北海道最高的山群。

活躍的火山活動

本國立公園，除了石狩連峰以外都是由於地史中比較的新時代的火山活動所形成。活動中火山有大雪山（旭岳）、十勝岳與東大雪丸山火山等3座山，特別是十勝岳是很活躍的。但是，在過去然別火山等十分活躍。而且，十勝參股的盆地狀地形，21世紀以後確認有來自在這個地方的火山塵暴的流出，證明這裡曾經是火山口。

十勝岳的火山活動

十勝岳（2,077m）是、近幾年也時常發生火山噴火的活躍中的活火山。這座山在大約100萬年前開始有火山噴火活動，這由在山麓上廣泛分布的火山塵暴堆積物的研究中得知。近世的火山活動大約在3,000年前開始，但是留在記錄上的活動是在19世紀以後。20世紀以後在1926年、1962年、以及1988~89年的

3次記錄。1962年的火山爆發的規模很大，噴煙的高度達到1萬2千m，當時在火山口內工作的硫礦礦山的工作人員不幸有5人死亡的記錄。1988年時的火山爆發是小規模，對山麓並無產生災害。



從十勝岳噴火口望往旭岳

天上樂園的動植物

大雪山中部有高根原、五色原、沼之原、黃金原等，標高 1,400~1,800m 左右的高度展開廣大台地狀的地形。由花田彩妝，或是濕原中池塘閃爍的景觀，正如「Camuimintara」所說的眾神遊戲的庭園。這些都是大規模的火山活動而噴發出的堆積物厚厚地層層堆積而成的火山塵暴台地。



蝦夷鳴兔

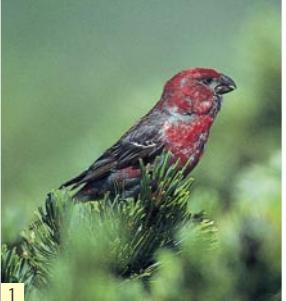
薄羽黃蝶

旭豹紋

住在高山裡獨特的動物

大雪山的高山帶裡有全日本只有在此地，僅限於非常少地區方能看見的動物棲息。蝦夷鳴兔是代表的動物，它棲息在大雪山系、日高山脈、北見山地與夕張山系的寒冷岩石多的環境中。另外薄羽黃蝶（鳳蝶科）、旭豹紋（蛺蝶科）等也是在日本國內僅棲息在大雪山。這些都是棲息在亞洲北部或阿拉斯加等北極圈週邊的同種或物緣極為接近的物種。北海道在過去寒冷的時代時，棲息在比今日還更廣範圍的物種，在冰河期結束後由於溫暖化之故僅殘留在高山等寒冷的地區，這些都是稱為子遺物種的動物。

- 1 銀山猿子
- 2 野駒鳥
- 3 星鶲



1



2



3

高山帶的鳥類

大雪山高山帶最具特徵的鳥類是銀山猿子（雀科）。銀山猿子是棲息在亞寒帶針葉樹林的鳥類。在日本以不規則性的冬鳥為主飛渡來北海道。但是大雪山、日高山脈、羅臼岳、利尻山等北海道高山的蔓生松帶則在夏季也能觀察到銀山猿子，在大雪山上確認到其繁殖。此外，在高山帶可看到野駒鳥（雀科）、星鶲（鶲科）、木雲雀（樹鶲）等。

多樣的高山植物群落

擁有廣大高山帶的大雪山，相對應於地形與氣象條件而使各式各樣的高山植物群落十分發達。大雪山的高山帶存在於標高約 1,700~1,800m 以上。生長在此地的植物已知的以有 250 種以上，由蔓生松與花田相交錯構成色彩豐富的景觀。植物群落依環境差異可分為幾種型態。

岩礫地的荷包牡丹與高嶺堇、白樣艾蒿等。喬木無法生存的風衝地上有千島梅櫻（杜鵑科）、岩鬚（杜鵑科）、峰蘇芳（杜鵑科）等矮性灌木群落。尾根筋積雪較少的地方有蔓生松群落。積雪多且濕潤的地方有蝦夷白山一花（毛

茛科）、信濃金梅（毛茛科）、蝦夷梅櫻（杜鵑科）、十勝風露（牻牛兒苗科）等。雪田有青梅櫻（杜鵑科）、稚兒車（薔薇科）、蝦夷小櫻草等。濕原的池塘可見到參槲（睡菜科）與蝦夷細蘭（燈心草科）等。也有很多稀少種，蝦夷御山豌豆、腎葉黃堇、細葉得撫草（對葉藤科）等大雪山固有種以及，可以見到如利尻龍膽與長葉毛氈苔般僅分布于極少區域的種類。



1



2



3



4



5

- 1 千島梅櫻
- 2 細葉得撫草
- 3 荷包牡丹
- 4 白樣艾蒿
- 5 蝦夷梅櫻

大樹海與動物們



從三国峠見到的十勝三股的大樹海

延展在山麓的大樹海

由參國峠到十勝參股方面的大展望。最近解明是巨火山口的參股盆地，連繩一片的針廣混合林的大樹海。是本國立公園中最為奧深的地區。廣大的大雪山森林中棲息著，以棕熊為始，蝦夷鹿（梅花鹿）、北狐、蝦夷松鼠、縞栗鼠、北海道白鼬等哺乳類，島貓頭鷹（毛腿漁鷹）、熊啄木鳥等多種鳥類。也確認有僅在大雪山地域少數地區有目擊記錄的夢幻之鳥三趾啄木鳥。而且金目貓頭鷹也是僅在東大雪地域確認有繁殖紀錄。



北狐



棕熊

棕熊，棲息在大雪山國立公園的全區域內，在縱走路等也會看到其足跡。為了防止與人類的衝突，有如p14所提的方法，以高原溫泉地區的棕熊資訊中心為中樞，開始展開具體的活動。

原生林之主



島貓頭鷹

島貓頭鷹是分布在極東亞洲極為狹小地區世界最大級的貓頭鷹，體長約有70cm，在日本僅棲息于北海道。河川沿岸確定其勢力範圍，主要以捕魚維持生活。

蝦夷鹿

蝦夷鹿在幾乎北海道的全區域中都在增加其個體數，大雪山地區中道路上見到的機會也很多。日漸增加的鹿，除了引發對樹木與高山植生，或是農作物的食害之外，還發生汽車與鹿相衝突的事故等諸多問題。因此，中央與地方自治體，為正確掌握食害所造成的影響進行監視紀錄，以及喚起遊客的注意以尋求徹底能防止事故之策略。並且北海道開始採取其個體數管理的對策。



巢箱的設置



專題

近似大陸的北海道之動植物相

日本之中，北海道與本州以南所棲息的動物種類有很大的差異。例如哺乳類中的亞洲黑熊、日本獼猴、日本羚羊、山豬等在北海道並無棲息紀錄，相反的棕熊、黑貂、縞栗鼠等則在本州以南也無法棲息。

這是由於北海道與本州之間，在冰河期以後因海面上昇在較早的時期即分隔開來，陸生動物無法自由在其間移動之故。相對的是庫頁島與經過庫頁島相通的沿海州一帶，由於直到較晚時期都是陸地相連接之故，動物能夠移動，因此北海道的動物種類與這些地區有較強的共通性。但，除了這種動物以外，還有分布于沿海州與庫頁島而無棲息在北海道的動物，也有分布在從北海道到九州的日本固有種。

洞爺丸颱風

1954年9月侵襲北海道的颱風15號，翻覆了青函連絡船洞爺丸，導致許多的犧牲者之故，此颱風稱為「洞爺丸颱風」。這個颱風，對北海道的森林帶來空前的風災，其中受災最嚴重的就是大雪山地區。

現今，雖然半世紀前的受災痕跡幾乎已經看不見，但當初是產生出大量的風倒木使得林相大變。發生這般大型災害是數百年周期，可說是森林循環其中的一個過程，而造成陰暗森林的巨木消失，導致森林內乾燥化，對其動物相也帶來影響。



水所創造出來的風景

在本公園的山麓處，以層雲峽、天人峽等溪谷以及然別湖等為始，有很多以水景為主角的景觀勝地。



柱狀節理

層雲峽與天人峽兩岸的岩壁，其岩石有規則性的龜裂，看似是連續且直立的多角形柱狀。這種現象稱為柱狀節理。形成層雲峽與天人峽的岩石是溶結凝灰岩，是由火山爆發時所噴出的火山塵暴中所含有的火山灰與輕石等物質凝固形成。由於火山塵暴在地表所出現的噴出物厚重堆積之時，其熱度將物質溶化，加上其自身的重量而成壓縮，形成密度很高的岩石。這是所謂的溶結凝灰岩。地表的岩石冷卻後收縮的關係，岩石產生龜裂，即延伸到地底下形成這種的形態的柱狀節理。

層雲峽



位於石狩川穿過大雪山東側的深峻峽谷。是河川將大雪火山火山塵暴所堆積形成的台地切割而成，能將如此厚的火山噴出物的堆積進而切割形成的大峽谷，可見火山爆發的規模及水的力量。兩岸是連續的溶結凝灰岩的柱狀節理，懸掛著流星瀑布、銀河瀑布等瀑布。而且上游有大函・小函等景觀勝地。

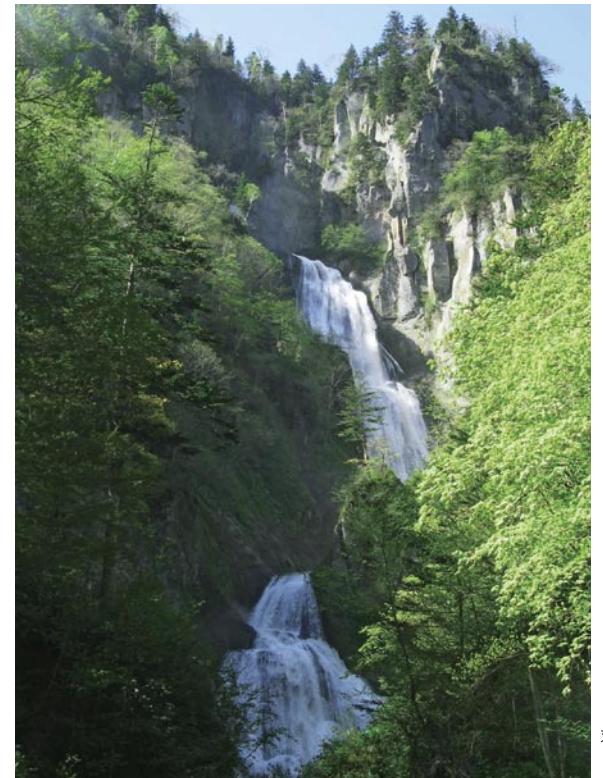


然別湖

本國立公園中唯一的大型自然湖沼，水面標高約800m、面積約3.5km²的貧營養湖。其成因之說有，1萬年以前因火山活動造成河川而堰塞成之說，與火山口湖之說。湖面從12月中旬起約有半年會結冰。周邊是森林圍繞的環境，南岸有白雲山與天望山。另外在然別湖的東方有較小的東雲湖，有通過然別湖南岸的步道經過。並且在南方的東Nupukoushinupuri周邊岩石較多的風穴地帶、標高較低之處有蝦夷鳴兔棲息。這是因為風穴吹出的寒風，造成這一帶好似高山般的氣候條件的原因。

天人峽

位於大山西麓，由石狩川的支流忠別川所造出的峽谷。岩質以及成因也與層雲峽相同，是由大雪火山的火山塵暴而起的溶結凝灰岩，連續的柱狀節理，掛著落差270m的羽衣瀑布，與幅員寬廣的敷島瀑布。這裡周邊的森林，在洞爺丸颱風(→ p11)時受災較少之故，保持著相當完整的林相。



流星瀑布・銀河瀑布

桔冰的瀑布

冬天的大雪山，全部覆蓋在雪與冰之下。懸掛在層雲峽中許多的瀑布也結冰般的嚴寒。

專題

旭岳雪的結晶



北海道大學教授中谷宇吉郎(1900~1962年)，在顯微鏡下見到雪的結晶，被其美貌誘惑而進入了雪的研究之道，進行結晶的分類。而且從人工雪的研究中，是世界上最早得知形成結晶的條件。旭岳成為他的野外研究場所。低溫且清淨的大雪山的雪，讓隱居在雪洞中做研究的中谷見到理想的結晶構造。

歡迎來到 大雪山國立公園

來到國立公園首先請先到遊客中心走一走。透過當地的自然歷史的展示，常駐的職員的解說等，可得到如何在公園享樂的最新資訊。在此也舉辦著各式各樣的自然體驗特別活動及節目。

大雪山國立公園內、層雲峽與旭岳溫泉設有遊客中心、此外高原溫泉有環境省所設置的棕熊情報中心。還有糠平有上士幌町的東大雪博物館。

層雲峽遊客中心

位於層雲峽溫泉區內。有自然觀察路線介紹、地形的立體模型等的展示與利用高畫質錄影帶介紹大雪山的四季等等。此外也有舉辦季節性的自然散策與賞鳥、雪鞋健行、野生動物追蹤等等的活動。

〒 078-1701 北海道上川郡上川町層雲峽 tel. 01658-9-4400
<http://sounkyovc.town.kamikawa.hokkaido.jp/>



高原溫泉棕熊情報中心

位於高原溫泉池巡迴步道的起點。為了防止與棕熊接觸的事故，除了對入山者進行解說教育之外，也進行監視巡邏。

北海道上川郡上川町層雲峽（高原溫泉）（沒有可以從外部來的連絡方法。）



與棕熊的 相處之道

高根原東麓有很多被森林圍繞的小型湖沼，在秋天紅葉季時有很多人，以高原溫泉為基地的巡迴健行路徑，拜訪此地。但是在這個地區因為與棕熊的行動圈重疊的原因，秋季時人與棕熊的距離變的非常近。

棕熊情報中心是，為防止與棕熊相接觸的事故發生，環境省在平成6年(1994年)所設置的設施。規定使用者在入山前在此地接受有關棕熊的出現狀況與棕熊相關的知識等的研修課程。還有常駐的巡邏員進行路線的監視，依據棕熊的出現狀況與天氣狀況採取封閉路線等措置，以期達到事故的防止。



永續利用 登山道的管理計畫

本公園的登山客大多是在由旭岳到Tomuraushi山的表大雪一帶，以及十勝連峰南部。

在過去這一片寧靜的山區，也因近幾年登山客的增加造成登山道明顯開始荒廢，對高山植被的影響值得憂慮。環境省為對應這種狀況，使每一條步道的路線，制定並實施適應當地環境與利用狀況的登山道管理方法與登山注意心得。



旭岳遊客中心

位於旭岳溫泉。以立體模型等介紹大雪山的自然。並且舉辦自然觀察會等活動。

〒 071-0372 北海道上川郡東川町旭岳溫泉 tel. 0166-97-2153
<http://www.welcome-higashikawa.jp/vc/index.htm>



東大雪博物館

位於糠平溫泉的上士幌町立的博物館。展示著關於大雪山地區的自然。並舉辦自然觀察會，以及自然觀察導覽的養成事業等。

〒 080-1403 北海道河東郡上士幌町糠平
tel. 01564-4-2323



大雪山中的登山手則

- ! 為圖謀能將大雪山流傳給下一代，考慮到對自然環境的措施
- ! 意識到還有其他利用者的關係，思慮自己對週遭的影響
- ! 登山的基礎是要有事故防止與自我責任
- ! 在大雪山住宿時請顧慮到對環境的影響
- ! 在殘雪期・融雪期・降雨時登山的情況，特別要思考對環境的影響
- ! 請遵守管理者等的指示

利用指南 1

表大雪區域

位於本公園最北部，旭岳的周邊區域。黑岳與旭岳設有纜車，登山比較容易。層雲峽與天人峽的探訪名勝，請參考 p24~25。

旭川市是利用的起點，進入公園可乘坐公車或是轉乘鐵路與公車。

黑岳 (1,984m)

由層雲峽溫泉轉乘纜車與吊車到高度約 1,500m 處，在爬剩下的 480m 就到黑岳山頂。可以俯瞰大雪山中央火山口。雖然山頂處較狹小，但先方之處的稜線幅度寬廣。周邊一帶是荷包牡丹等植物的種類很多之處。由黑岳沿著稱為「御鉢平」的火山口邊緣到北鎮岳山裙處回轉，與由裾合平到旭岳纜車處是一般的路徑。繞著上下起伏較大的火山口相反方向，也可以越過旭岳到纜車處。



御鉢平



黑岳五合目的眺望景觀

沼之平



從當麻乘越見到的沼之平

從位於旭岳溫泉北方的愛山溪溫泉開始爬登。愛別岳山腹的廣闊寧靜的濕原中，池塘很優美。有越過當麻乘越到裾合平的路線。



從愛山溪到沼之平

由銀泉台到赤岳 (2,078m)

赤岳山麓，到銀泉台處有來自層雲峽溫泉的公車。經過第一花園、第二花園登上赤岳的話，可以眺望表大雪的眾山。從赤岳到小泉岳之間，山體型成較為古老，是利尻龍膽與黃花塙竈等，稀有植物很多的區域。



利尻龍膽



黃花塙竈



從赤岳山頂望向旭岳方面

旭岳 (2,291m)・裾合平



旭岳與稚兒車

從旭岳溫泉到標高約 1,600m 姿見車站有纜車。正面可看見噴煙不斷冒出的旭岳的馬蹄形火山口。是往旭岳與黑岳方面登山的出發點，但是若是短時間的探訪取勝的話，附近有姿見池與夫婦池以及前方開闊的裾合平的巡迴探勝路。裾合平有稚兒車的大群落，花季與紅葉季時之美是一絕景。姿見車站與山麓的溫泉車站之間也有步道。

旭岳上不太有植生，是走在砂礫的道路。經過黑岳到層雲峽處，沿著火山口緣的任一路徑都可轉回前去。



高原溫泉・池沼巡迴

高根原下方廣闊的森林之中，有很多小型的池沼。以高原溫泉為出發點巡繞池沼的健行路徑，在秋季紅葉時期人氣特別高。

這個時期有車輛進入的限制所以需要事前確認。從層雲峽到高原溫泉有公車行駛。步道入口處有棕熊情報中心，一定要受過解說才能出發。有棕熊相遇的危險時期，也有可能封閉步道。



高原溫泉的登山客



薰染全山的紅葉

大雪山的紅葉較早，過了9月中旬左右由高山帶開始轉紅。裏縞杜鵑與稚兒車等小型植物染上燃燒般的紅色。

紅葉以很快的脚步下山，到了森林帶之後，日本花楸、岳樺、蝦夷板屋楓、桂樹等樹木，染上紅、橙與黃色，全山彩飾有如鮮豔的錦織。在大雪全面覆蓋之前，是植物們的饗宴。高原溫泉周邊的紅葉特別鮮豔。



驅逐而下的大雪之秋

Tomuraushi 山周邊

大雪火山中央火山口以南，高根原到 Tomuraushi 山一帶的區域，是本公園中最為符合「Camuimintara」一名的區域。廣大的台地上，一望無際的花田，到處可見到冰河地形等，猶如天上的世界。

這個區域當日來回的登山較為無理，只能利用避難小屋或自備帳棚。含十勝連峰等的大雪山地區裡，並沒有像日本阿爾卑斯山脈般設備完備的山小屋。黑岳石室與白雲岳避難小屋僅在夏季有管理人，其他在旭岳石室、忠別岳、Hisago 沼等的避難小屋都是無人管理。此外，在指定地以外禁止搭建帳棚露營，登山時先向各地的遊客中心等處詢問，取得最新資訊之後，謹慎擬定計畫為佳。主要路線在無雪期時並不是需要技術的且困難的路線，但距離較長，是屬於高難度者的路線。



從沼之原到 Tomuraushi 山



Tomuraushi 山的縱走路

專題

北海道冰河的痕跡

北海道的冰河地形以大雪山系南方日高山脈的冰斗（小規模的冰河所造成的半圓形淺山谷）最為著名。比日高山脈標高更高的大雪山中各處存有圓形山谷狀的地形，雖然有冰積平原（冰河堆石）般的堆積物，但是是否真的冰斗與否，有各種議論，尚未取得所有學者的承認。這是認為因為造成現在山體的大雪山的火山活動，是在冰河發達期的最終冰期之後，持續到比較溫暖的時期，火山爆發的火山口造成類似圓形山谷的地形也是其中之一的理由。



Pon-haku-niwa (Pon-haku flower field)

利用指南 2

Tokachidake

十勝岳區域

十勝連峰是位於大雪火山群南方延綿相連的山群，中心的十勝岳是現在仍在活動中的活火山。利用較多的是南部的十勝岳、美瑛岳、富良野岳等地區。十勝岳周邊很適合山岳滑雪，冬天的利用相當繁密。

此外，這個區域的西側（上川地方）並無較高的前山，連峰的遠望相當美好，但是東側（十勝地方）是北海道中少數的深山地區，一般的利用路徑幾乎都是以西麓的美瑛、富良野為起點。

十勝岳區域圖



美瑛岳 (2,052m)

連續在十勝岳北方的山岳。有由白金溫泉經過望岳台進入十勝岳登山道，路途中叉路轉往左，渡過Ponbi沢，登上西尾根的路線，與自白金溫泉到山頂北側美瑛富士避難小屋附近稜線的路線。從在岩石層層重疊的山頂遠望的眺望景觀十分優美。



稚兒車



十勝岳 (2,077m)・望岳台

望岳台從白金溫泉有車道通過。正面遙望冒著噴煙的十勝岳的展望地點一帶的砂礫地上長有很多岩袋草等。從這裡經過吹上溫泉到十勝岳溫泉，有走在森林內的步道。

走往十勝岳的登山道是岩礫地。山頂附近有大正火山口、Gurando火山口、62火山口等等很多個火山口。山頂是狹小的溶岩圓頂丘，無遮注視也之物。登山時請在登山道入口處確認火山的資訊。

此外、參段山、前十勝岳周邊的斜坡在冬季時期是山岳滑雪的絕佳場所。



岩袋



富良野岳 (1,912m)

位於十勝連峰南部的富良野岳是，較早終止火山活動的火山。因此，有很豐富的高山植物。登山是以十勝岳溫泉為基地。從山頂往下看到的原始原是十分有魅力。並且，也有距離較長，不能說是一般利用者使用的從富良野沿著布部川的登山路線。



花田到富良野岳



原始原

位於富良野東山腹的濕原。具有優美的且廣大範圍的針葉樹林與濕原相交錯北方的景觀。在於從富良野經過Ninguru森林的富良野岳登山路線的路途中，有沿著布部川河岸的路線以及林間路線的兩條路線。沿著河岸路線的路途中很多瀑布。由於途中有需要依賴鋼索或繩索之處，一定要有充足的裝備。而且，濕原內的木道尚未整備，為防止濕原荒廢，也為了防止意外之外的事故發生，不可進入步道以外的地方。



蒼天瀑布

利用指南 3

東大雪區域

Higashidaisetsu

以然別湖與糠平湖為中心，由 Nipesotu 山、Upepesanke 山、石狩岳等山岳所圍繞的區域。利用國道 273 号線（糠平國道）由層雲峽越過參國峠也可以進入此區，利用鐵路的場合，則在 JR 根室本線的帶廣進入新得。



巡迴霧中湖

然別湖

此區域最著名的景觀勝地。除了可以由湖岸探訪被森林圍繞的高自然性的湖沼景觀之外，還可以，以獨木舟或遊覽船在湖上探訪。還有在冬季舉行各式各樣的冰上活動。公園入口處的扇原，是可以眺望十勝平野與日高連峰的著名展望景點地點。並且在東雲湖舉辦導覽旅遊與在凍結的湖面上舉辦越野滑雪旅遊行程與穿雪鞋散步的遊程。

還有位於然別湖的西方 Shii 然別川有然別峽，其中有屏風岩、岩戸瀑布等名勝，其中設有森林浴的路線。沿著河岸有以鹿之湯為始的多處溫泉冒出。



冰上的活動（然別湖村）



初夏的 Tanusubetu 橋

糠平湖

糠平湖是 1956 年所完工的發電用水庫所形成的人造湖。以東大雪的眾山為背景的湖水風景使得此地被評價為景觀勝地。在糠平這一帶的自然為活動範圍舉行獨木舟體驗或蝦夷鳴兔的觀察會等體驗活動。舊國鐵士幌線上水泥製的拱橋至今仍然還留下許多座，也因被指定為北海道遺產的關係來此拜訪的人很多。湖西岸沿岸的線路遺跡已經整備為北海道自然步道。



冰上的雪鞋

專題

然別湖的宮部紅點鮭



宮部紅點鮭

北海道的河川棲息著與紅點鮭非常相似，體側的斑紋相異的克氏紅點鮭。主要居住在大雪山與日高山脈、知床半島等山地的溪流，居住在知床半島等處的會順游下海洋中成長。但是、居住在然別湖內者，遯游到河川內產卵的克氏紅點鮭，從魚鰓構造等，判斷是然別湖固有的亞種，將之命名為宮部紅點鮭。



東大雪的黎明

東大雪的諸山

與表大雪雄壯的印象相異，石狩連峰、Nipesotu 山、Upepesanke 山等急峻的山岳聳立，這些山的周圍展開一片廣闊的樹海可以親身感受到奧深的自然感覺。

然別湖的外輪山所形成的東西 Nupukaushinupuri、白雲山與展望山等處望向十勝平野與日高山脈的眺望景觀很優美。一部分的地區儘管標高較低但存在有永久凍土，可見到很多的高山植物，也是蝦夷鳴兔的棲息地。



蝦夷杜鵑



峰蘇芳



以往的三俣車站

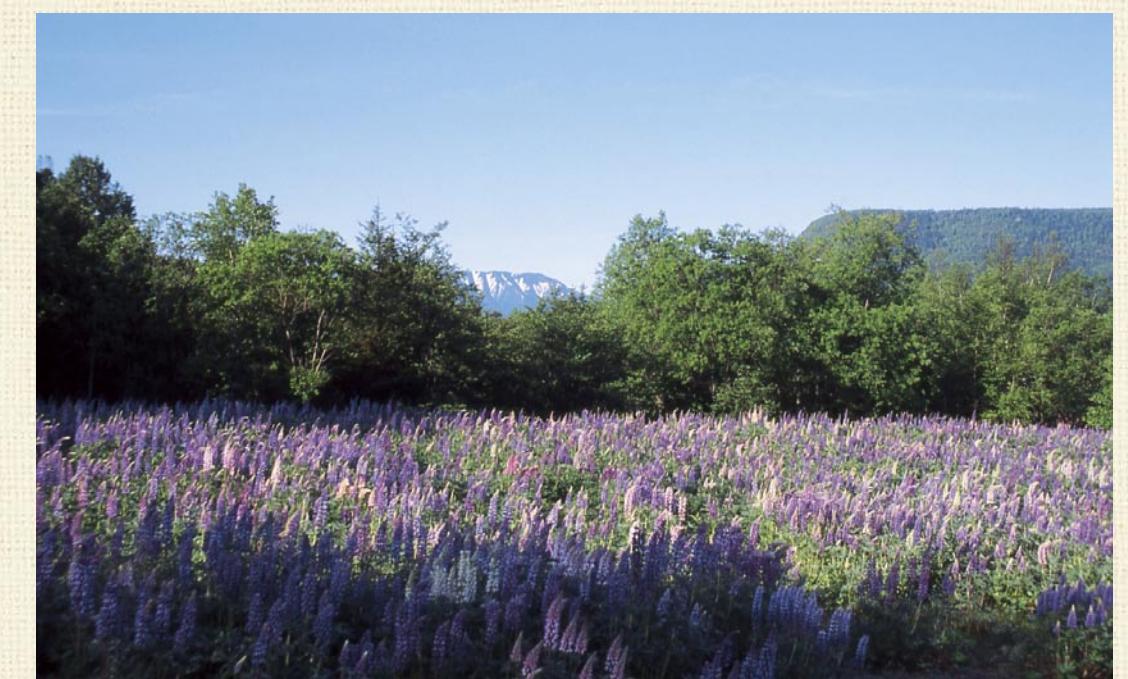
專題

十勝參股、今與昔

1939 年，國鐵士幌線由帶廣開通至十勝參股時，參股盆地一帶即盛行森林伐採。十勝參股成立製材工場，成為北海道少數的木材集散地，居住人口達 1,000 人以上，也在此地設置學校的分校般繁榮。但，第二次世界大戰之後由於道路的開通使得製材工場移轉到上士幌，木材輸送也逐漸由貨車轉為卡車運送，人口開始減少。1978 年，糠平～十勝參股間由列車轉為巴士代行輸送，士幌線全線也在 1988 年廢止。

現在在已經無人住居之處所綻開的魯冰花，記載著往日的痕跡。而良好的森林環境與周邊的山岳展望則也是自然學習很好的野外活動區。

此外，在國內僅有大雪山周邊 9 個案例觀察記錄的著名夢幻之鳥三趾啄木鳥，日本最初發現其蹤影是在 1942 年，唯一繁殖的案例是在 1956 年，其場所都是本地。



住居遺跡中綻放的魯冰花



溫泉的享樂

大雪山國立公園的山麓，各處有豐富的溫泉。有從代表北海道的溫泉地、到秘湯等田野之處等，各具特色的溫泉。



主要的溫泉與景點介紹



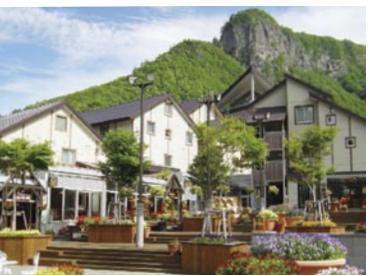
旭岳溫泉



糟平溫泉街

表大雪區域 層雲峽溫泉

是北海道中央最大的溫泉地，已形成溫泉街。泉質是硫酸鹽泉。位於連結自旭川到網走・十勝方面的國道沿線上，是北海道周遊觀光中主要的必經地，而且可見到層雲峽探勝以及大雪山登山的基地相符的熱鬧。附近有、流星・銀河瀑布以及大函等可以欣賞溪谷之美。



層雲峽溫泉街

天人峽溫泉

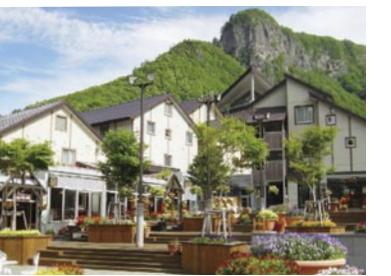
1900 年開始使用，是道內最古的溫泉。硫酸鹽泉。已成為探訪天人峽的基地。從車道終點沿著河岸設有步道，可探訪羽衣瀑布。

旭岳溫泉

位於旭岳山麓，標高約 1,050m 處。1914 年所發現的氯化物泉。與層雲峽溫泉相同是大雪山登山的基地。舊名勇駒別在愛奴語中是「流向溫水的河川」之意，勇駒別川付近現在仍可看見溫泉冒出。

十勝連峰區域 白金溫泉

1950 年時挖掘出的硫酸鹽泉。距離十勝岳最近。溫泉入口處有，長達 3km 的白樺遊步道。



吹上溫泉

十勝岳溫泉・吹上溫泉

被指定為國民保養溫泉地的溫泉。位於十勝岳山麓標高約 1,200m，蔓生松帶附近高山帶處，泉質是酸性泉。吹上溫泉約位於十勝岳溫泉下方，與望岳台的中間地點。



東大雪區域 糟平溫泉

東大雪區域最大的利用據點，所以旅館等設施較多。單純溫泉。地區內有東大雪博物館、滑雪場、小鳥之村散步道等等。

被大自然包圍的溫泉

在這座公園中，另外還有表大雪區域的愛山溪溫泉、高原溫泉、東大雪區域的然別湖溫泉、然別峽溫泉（指定為國民保養溫泉地）、Tomuraushi 溫泉、幌加溫泉、山田溫泉等。每一個都是被森林圍繞寧靜的溫泉，多數仍保有山中溫泉的樸素氣氛。



Nupuntomuraushi 温泉

祭典・特別活動

層雲峽冰瀑祭

從 1 月中旬到 3 月中旬，聳立冰的造型物加以夜間照明，展開幻想的世界。





國立公園的概況

日本列島的7成國土被森林所覆蓋，擁有自亞寒帶到亞熱帶等多樣的環境及動植物。國立公園則是代表日本的這些豐富且優美的自然地區。

日本的國立公園制度自1931年創設以來，擁有70多年的歷史。現在，全國由北海道到琉球列島為止，成立了29座國立公園，佔國土5%的陸域面積。涵蓋我國代表性的自然環境的國立公園，扮演著為保育自

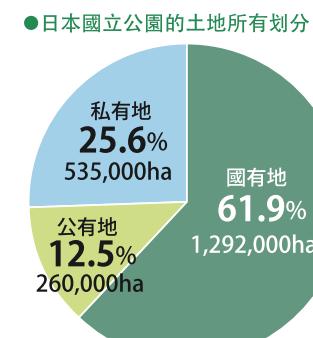
然環境與生物多樣性等保護地區系統的主要骨架。

日本的國立公園，不僅包括原始森林及濕原，也包含了透過人類與自然互動而形成的農耕地及集落周邊的自然，以及歷史性的、文化的景觀。以作為各式各樣的休閒遊憩以及教育活動等場所為目的，重視與地區社會的共存。

日本的國立公園的成立是不分土

日本的國立公園

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 利尻禮文佐呂別 | 19 伊勢志摩 |
| 2 知床 | 20 吉野熊野 |
| 3 阿寒 | 21 山陰海岸 |
| 4 釧路濕原 | 22 濱戶內海 |
| 5 大雪山 | 23 大山隱岐 |
| 6 支笏洞爺 | 24 足摺宇和海 |
| 7 十和田八幡平 | 25 西海 |
| 8 陸中海岸 | 26 雲仙天草 |
| 9 磐梯朝日 | 27 阿蘇九重（久住） |
| 10 日光 | 28 霧島屋久 |
| 11 尾瀨 | 29 西表石垣 |
| 12 上信越高原 | |
| 13 種父多摩甲斐 | |
| 14 小笠原 | |
| 15 富士箱根伊豆 | |
| 16 中部山岳 | |
| 17 白山 | |
| 18 南阿爾卑斯 | |



地所有權。公園內的國有地的管理仍有許多公園之外的目的。因此，為謀求以土地所有者為始的各種關係者以及產業活動或土地利用的調整，自然資源的保護與永續利用能夠兩立是日本國立公園管理的基本要件。

國立公園的管理以實施區域制為基礎。公園區域因應自然環境及景觀特性，區分為保護最嚴格的特別保護地區、公園區域主體的特別地區及作為緩衝地區的普通地區等3種區域，樹木的砍伐以及建設工事等影響景觀的活動，則須提出申請取得許可。

國立公園的實地管理是由環境省地方環境事務所取得地方公共團體等的協助方能進行。各公園配置自然保護官，執行與開發行為相互調整，利用設施的整備、普及啓發・解說教育、自然環境監控等業務。

北海道的國立公園

3 阿寒 Akan

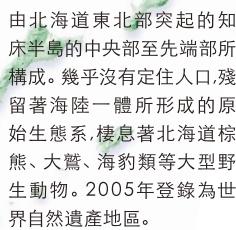


指定年：1934.12.4 面積：90,481ha

日本最具歷史的國立公園之一。椴松・蝦夷松的原生林，以及火山活動所形成的大小湖泊為此處景觀的基礎。讓人感受到具北海道特色唯有深度之自然的公園。仍在活動中的火山，使得各處有溫泉的湧出。

2 知床 Shiretoko

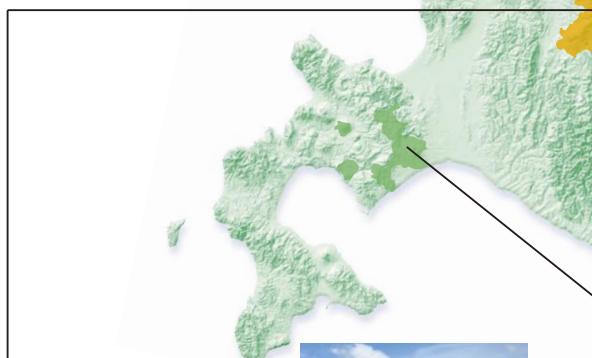
指定年：1964.6.1 面積：38,633ha



1 利尻禮文佐呂別 Rishiri-Rebun-Sarobetsu

指定年：1974.9.20 面積：24,166ha

日本最北的國立公園。海上孤立峰利尻島、可見到固有種植物的禮文島、以及散佈於佐呂別川河口廣闊的大佐呂別溼原的三個區域所形成，其特徵是變化豐富的景觀與動植物。



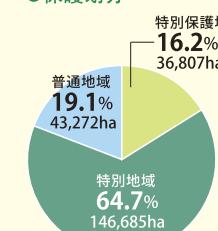
5 大雪山 Daisetsuzan

指定年：1934.12.4 面積：226,764ha

面積22萬6千公頃是日本最大的國立公園。形成北海道屋脊的2000m級山脈綿延相連，山上散佈著高山植物的大群落是一個原始性很高的公園。北海道棕熊為始的各式各樣的野生動物的棲息在此。

●來訪者數：610萬人（2006年）

●保護劃分



●土地所有劃分



照片

氏家宏樹 江戸勝男 大橋年治 勝山重雄 久保敬親 小池正一 小杉重吉 笹木金次 佐野勝一 佐藤武史 里瀬勝 橋智行 二橋愛次郎 百武充 福田基久 森本夏彦 山田良造、吉田六郎 上士幌觀光協會 層雲峽觀光協會 鹿追町觀光協會 (株)Afuro (株)北海道藝術社 (株)北海道新聞社 (株)北海道自然中心 (株)Rinyu 觀光

4 釧路濕原 Kushiro-Shitsugen

指定年：1987.7.31 面積：26,861ha



6 支笏洞爺 Shikotsu-Toya

指定年：1949.5.16 面積：99,473ha

仍持續活躍的火山與火山口湖構成基礎景觀的公園，含有很多自然性高的森林。由於鄰近札幌大都市圈，抵達性方便的關係，對很多人而言是一個近郊便利的休閒遊憩之處。