

利用指南 1

# 表大雪區域

位於本公園最北部，旭岳的周邊區域。黑岳與旭岳設有纜車，登山比較容易。層雲峽與天人峽的探訪名勝，請參考 p24~25。  
旭川市是利用的起點，進入公園可乘坐公車或是轉乘鐵路與公車。

## 黑岳 (1,984m)

由層雲峽溫泉轉乘纜車與吊車到高度約 1,500m 處，在爬剩下的 480m 就到黑岳山頂。可以俯瞰大雪山中央火山口。雖然山頂處較狹小，但先方之處的稜線幅員寬廣。周邊一帶是荷包牡丹等植物的種類很多之處。由黑岳沿著稱為「御鉢平」的火山口邊緣到北鎮岳山裙處回轉，與由裾合平到旭岳纜車處是一般的路徑。繞著上下起伏較大的火山口相反方向，也可以越過旭岳到纜車處。



御鉢平

## 沼之平



從當麻乘越見到的沼之平

從位於旭岳溫泉北方的愛山溪溫泉開始爬登。愛別岳山腹的廣闊寧靜的濕原中，池塘很優美。有越過當麻乘越到裾合平的路線。



從愛山溪到沼之平

## 由銀泉台到赤岳 (2,078m)

赤岳山麓，到銀泉台處有來自層雲峽溫泉的公車。經過第一花園、第二花園登上赤岳的話，可以眺望表大雪的眾山。從赤岳到小泉岳之間，山體型成較為古老，是利尻龍膽與黃花塩龜等，稀有植物很多的區域。



利尻龍膽

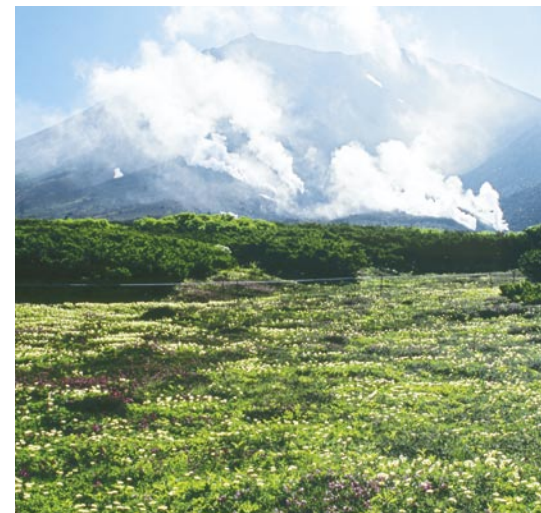


黃花塩龜



從赤岳山頂望向旭岳方面

## 旭岳 (2,291m) · 裾合平



旭岳與稚兒車

從旭岳溫泉到標高約 1,600m 姿見車站有纜車。正面可看見噴煙不斷冒出的旭岳的馬蹄形火山口。是往旭岳與黑岳方面登山的出發點，但是若是短時間的探訪取勝的話，附近有姿見池與夫婦池以及前方開闊的裾合平的巡迴探勝路。裾合平有稚兒車的大群落，花季與紅葉季時之美是一絕景。姿見車站與山麓的溫泉車站之間也有步道。

旭岳上不太有植生，是走在砂礫的道路。經過黑岳到層雲峽處，沿著火山口緣的任一路徑都可轉回前去。



## 高原溫泉・池沼巡迴

高根原下方廣闊的森林之中，有很多小型的池沼。以高原溫泉為出發點巡繞池沼的健行路徑，在秋季紅葉時期人氣特別高。

這個時期有車輛進入的限制所以需要事前確認。從層雲峽到高原溫泉有公車行駛。步道入口處有棕熊情報中心，一定要受過解說才能出發。有棕熊相遇的危險時期，也有可能封閉步道。



高原溫泉的登山客



## 薰染全山的紅葉

大雪山的紅葉較早，過了9月中旬左右由高山帶開始轉紅。裏縞杜鵑與稚兒車等小型植物染上燃燒般的紅色。

紅葉以很快的腳步下山，到了森林帶之後，日本花楸、岳樺、蝦夷板屋楓、桂樹等樹木，染上紅、橙與黃色，全山彩飾有如鮮豔的錦織。在大雪全面覆蓋之前，是植物們的饗宴。高原溫泉周邊的紅葉特別鮮豔。

驅逐而下的大雪之秋



## Tomuraushi 山周邊

大雪火山中央火山口以南，高根原到 Tomuraushi 山一帶的區域，是本公園中最为符合「Camuimintara」一名的區域。廣大的台地上，一望無際的花田，到處可見冰河地形等，猶如天上的世界。

這個區域當日來回的登山較為無理，只能利用避難小屋或自備帳棚。含十勝連峰等的大雪山地區裡，並沒有像日本阿爾卑斯山脈般設備完備的山小屋。黑岳石室與白雲岳避難小屋僅在夏季有管理人，其他在旭岳石室、忠別岳、Hisago 沼等的避難小屋都是無人管理。此外，在指定地以外禁止搭建帳棚露營，登山時先向各地的遊客中心等處詢問，取得最新資訊之後，謹慎擬定計畫為佳。主要路線在無雪期時並不是需要技術的且困難的路線，但距離較長，是屬於高難度者的路線。



從沼之原到 Tomuraushi 山



Tomuraushi 山的縱走路

### 專題

#### 北海道冰河的痕跡

北海道的冰河地形以大雪山系南方日高山脈的冰斗（小規模的冰河所造成的半圓形淺山谷）最為著名。比日高山脈標高更高的大雪山中各處存有圓形山谷狀的地形，雖然有冰積平原（冰河堆石）般的堆積物，但是否是真的冰斗與否，有各種議論，尚未取得所有學者的承認。這是認為因為造成現在山體的大雪山的火山活動，是在冰河發達期的最終冰期之後，持續到比較溫暖的時期，火山爆發的火山口造成類似圓形山谷的地形也是其中之一的理由。



平化雲岳的花田