

雖然日本有很多的溫泉，但是其分布大致與火山的分布一致。這是因為溫泉多數是因滲透到地底下的雨水受到火山內的地下岩漿加溫的影響。其他也有少數的溫泉與火山無直接關係。

因溫泉由於地底地下水的分布與岩石成分的差異，溶在其中的物質有所不同，可分為單純泉（含有成分較少者）、鹽化物泉、硫磺泉、酸性泉等等，很多泉質。溫泉浴的效果也因此有所不同。

享受溫泉

## [溫泉是來自火山的恩惠]

位於大湯沼川的天然足浴（登別溫泉）

地獄谷的噴煙（登別溫泉）

### 專 題

#### 溫泉的効果

溫泉因其含有的成分而具有療養・疾病預防的効果、以及遠離日常生活置身於自然環境中而得的精神解放的効果等等，具有各樣的効果。日本人喜歡將全身浸在浴槽裡，慢慢的暖了起來，被稱說是「喜好泡澡的民族」，溫泉利用的歷史很古老，在8世紀日本最古的歷史書・古事記中，已經有有關溫泉的記述。

而且溫泉不僅僅只是溫泉浴而已，還有各式各樣的用途。除了當作直接熱源飼養及栽培動植物之外，利用熱泵取得熱水作為熱原、也可當作設施的暖房使用。壯瞥町的農家利用溫泉，在大型溫室栽培番茄。

## 主要的溫泉與景點介紹



定山溪溫泉



五輪溫泉

洞爺湖溫泉的足浴

碳酸氫鹽泉，硫酸鹽泉

#### 支笏湖溫泉

支笏湖畔唯一的聚落。公園指定後為要有計畫的進行整備，整體設施都融入樹林內的景觀。此處的溫泉是1974年掘井而得，泉質是碳酸氫鹽泉。鄰近支笏湖野鳥之森（→p19）。橫跨在附近的千歲川上的紅色鐵橋，是過去由苦小牧來的王子製紙會社的專用鐵道（山線），也是北海道現存最古老的鐵橋。另外，在支笏湖北岸，還有丸駒溫泉及伊藤溫泉。泉質同樣是碳酸氫鹽泉，硫酸鹽泉。

各式各樣的泉質

#### 登別溫泉

代表日本的溫泉地之一。自古以來在愛奴人間著名，江戶時代



伊藤溫泉

末期時駐留在函館的官員們，也在此處進行溫泉療法。1日超過1萬噸的溫泉量，以及擁有硫酸鹽泉、硫化氫鹽泉、含鐵泉等等11種的泉質、可享受各式各樣的泉質。所以此處也是由近代醫學的角度

進行各種溫泉療養研究的場所。

溫泉街附近有現在仍然激烈冒出火山蒸氣以及熱水的地獄谷與大湯沼。自大湯沼流出的河道沿岸設有座椅，可享受天然的足浴。

氯化物泉、碳酸氫鹽泉

#### 洞爺湖溫泉

明治末年因有珠山火山爆發而有溫泉湧出，湖畔發展成溫泉街。積極的進行與有珠山共生的社區營造（→p8~9）。泉質是氯化物泉、碳酸氫鹽泉。設有數十處的手浴、足浴。而且走在西山火山口或金比羅火山口的遊步道的話，可在近距離觀察2000年火山爆發的痕跡。



氯化物泉

#### 定山溪溫泉

形成溫泉街的規模大的溫泉，是含有豐富泉量的氯化物泉。1866年時岡山的

僧侶定山所發現。位於札幌市郊外，自古以來就是市民熟悉的休養的場所。溫泉的上游，沿著豐平川有2.5km的遊步道。

硫磺鹽泉

#### 北湯澤溫泉

位於洞爺湖東方面對長流川的溫泉，泉質是硫磺鹽泉。自溫泉到溪流沿岸設有遊步道，有溫泉水的清流中可裸足步行的足浴。而且附近也有滑雪場。



含錳礦的硫酸鹽泉

#### Karurusu 溫泉

位於登別北方約8km處的硫酸鹽泉。1957年北海道最早指定的國民保養溫泉地，現在仍留有湯治場的氣氛。Karurusu的名稱由來是因，含錳礦的泉質與捷克著名的溫泉Karlsbad(現Karlovy Vary)相似。

### ♨️ 溫泉祭典等特別活動



#### 昭和新山國際打雪戰

將單純的打雪球戰遊戲制定規則，每年參加的隊伍漸漸增加，最近在芬蘭也舉行歐洲選手權的比賽。〔2月下旬〕



#### 支笏湖冰濤祭典

由居民手創的祭典成長成為千歲市的代表活動。湖畔並立著諸多的冰像，夜晚加以燈光照明，醞釀出夢幻的氣氛。〔從1月到2月下旬〕



#### 登別地獄祭典

一年一度地獄谷打開地獄釜的蓋子，閻魔王與眾多的諸鬼隨之出現。閻魔王的山車與鬼御與在溫泉街上繞境，是十分活潑的祭典。〔8月下旬〕